*Приложение №1.*

**Программа**

**«Здоровый ребенок».**

2008 год

Разработчик: Новикова И.Ю.(идентификатор: 242-052-811)

**Режим дня учащихся начальных классов**

**Представительства МОШ «Гатчинская школа-интернат СОО»**

**на 2008-2009 учебный год.**

7.00- подъем, утренняя гимнастика, процедуры закаливания, гигиенические процедуры

7.40-8.00- завтрак

8.00-8.20 –подготовка к учебным занятиям

8.30-10.00- 1 и 2 уроки.

10.00-10.30-динамическая пауза.

10.40-12.10- 3 и 4 уроки.

12.20-13.00- прогулка.

13.10-13.30- обед

13.30-15.00-дневной сон

15.00-15.30–подъем, процедуры закаливания, гигиенические процедуры.

15.30-16.00 – воспитательский час

16.00-16.15-полдник

16.15-17.30- самоподготовка, индивидуальные и групповые коррекционные занятия.

17.30-18.30- прогулка

18.30-19.30- кружковые занятия, свободные игры, самостоятельная художественная деятельность

19.30-19.50-ужин

19.50-21.00- чтение художественной литературы, игры по интересам, кружковые занятия

21.00- 21.10-второй ужин

21.10-22.00-подготовка ко сну, гигиенические процедуры.

22.00- ночной сон.