Формула - пожелание

1.Не позволяй душе лениться!

Чтоб воду в ступе не толочь,

Душа обязана трудиться

И день, и ночь, и день и ночь! Н. Заболоцкий

2.Без здоровья мы бесполезны и унизительны М. Монтель

3.Без поражений не бывает побед! Древнекитайская мудрость