**Примерные правила поведения в школе/классе:**

1. Мы уважительно относимся друг к другу.
2. Мы помогаем и заботимся друг о друге.
3. Мы умеем веселиться и играть.
4. Мы умеем отдыхать.
5. Мы умеем быть в тишине и быть активными.
6. Мы умеем слушать.
7. Мы умеем быть счастливыми и здоровыми.
8. Мы умеем справляться с ленью и быстро восстанавливать наши силы.
9. Мы готовы учиться и делиться радостью, улыбками и мудростью с другими.
10. Мы защищаем природу и всех ее обитателей.
11. Мы очень полезны и можем взять на себя ответственность за то, чтобы сделать мир добрее и лучше.
12. Мы уважаем старших и наших сверстников, но при этом каждый из нас остается самим собой, особенным и неповторимым.
13. Мы проявляем наши лучшие природные качества в себе и поддерживаем их в других.
14. Мы произносим только те слова, которые поддерживают лучшие качества любого человека.
15. Мы абсолютно уверены, что все наши желания будут исполнены, когда мы будем к этому готовы. Поэтому мы совершенно спокойно движемся к цели, делаем все, что от нас зависит, ценим то, что у нас есть, и совершенно счастливы.
16. Мы умеем постоять за себя и защитить свои интересы мудрым способом.
17. Мы верим в наши силы и в добро, поэтому не обижаемся на глупых людей, но всегда готовы им помочь, если сами они этого захотят.
18. Мы знаем, что на нашем пути в жизни могут возникать трудности, но у нас есть мудрость йоги, сила, терпение и вера, чтобы превратить эти препятствия в игру, приключение. На своем примере мы показываем, что можно быть счастливым и с улыбкой проходить все трудности.
19. Каждый из нас обладает большим потенциалом и силой. Мы верим, что все живые существа на нашей планете и во Вселенной связаны друг с другом и по своей сути, независимо от страны, культуры и религии, являются одним целым, проявлением одного начала.
20. Поэтому мы с уважением относимся ко всем расам, культурам, религиям, к своей стране, ее ценностям, традициям и законам, мнению других людей. При этом мы остаемся свободными и ценим, прежде всего, жизнь в самих себе в каждом ее проявлении.