**Работа с дополнительным материалом Приложение №7**

Послушайте, что говорит поэт о зубной щетке А.Чичинадзе «Зубная щетка»

И зимой и летом Прямо в порошок!

На ногах с рассветом Любит щетка тюбик

Встанет рано – рано С пастою зубной.

И уже у крана. Чистит щетка зубы,

Как покинет полку Говорит со мной:

Да измочит челку - -Джагри-джагри-джагри

Делает прыжок Вычищу и угли!

**Ученик.** Зубная щетка всегда готова к работе, и всем ребятам обязательно нужно помнить, что зубы необходимо чистить каждый день.

Чистят ножи, Будь аккуратен,

И кастрюли, и трубы - Забудь лень,

Как же не чистить Чисти зубы

До завтрака зубы? Каждый день!

(С.Маршак) (В.Маяковский)

**Демонстрация приемов правильного ухода за зубами.**

1.Вначале нужно вымыть руки с мылом.

2.Зубную щетку хорошо промыть под струей воды и стряхнуть.

3.На щетку выдавить немного зубной пасты.

4.Верхние зубы следует чистить сверху вниз, нижние – снизу вверх. Несколько раз, несильно нажимая, провести щеткой вправо и влево; так же чистят зубы и изнутри.

5.Затем необходимо хорошо прополоскать рот водой комнатной температуры.

6.Тщательно промыть зубную щетку, стряхнуть и поставить в стакан ручкой вниз, чтобы щетка хорошо просохла.

7.Хранить свою зубную щетку, пасту следует в образцовой чистоте, в одном месте (на полочке, на подставке и т.д.).

**Правила личной гигиены.**

1. Умывайся утром и перед сном.
2. Мой уши, шею каждый день.
3. Чисть зубы, после еды полощи рот.
4. Мой руки перед едой и после каждого загрязнения.
5. Содержи волосы в чистоте.
6. Мой ноги перед сном.
7. Коротко стриги ногти.
8. Еженедельно мой все тело.
9. Не три глаза руками.

10. Пользуйся носовым платком .