**Приложение №1**

  **Тематическое планирование**

 **по работе с «Паспортом здоровья» в 3 классе**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  № Урока |   Тема урока | Ответственныйза проведение | Стр. рабочей тетради | Интегрир.Модулькульт.здор.уч.блок |
|  | Тема «В школе и дома» - 11ч |  |  |  |
|  1. | Знакомство. Что такое здоровье | кл.руководит. |  1 - 3 | ЗОЖ |
|  2. | Я и моя семья. | Психолог |  6 |  |
|  3. | Наш выходной день.Секрет здоровья. | кл.руководит. |  7 | укреплениездоровья |
|  4. | Дела домашние.Мои увлечения. | кл. руководит. |  8 | гигиеническиенавыки |
|  5. | Папа, мама, я – спортивная семья. | уч.физкульт. |  9 | спорт и здоровье |
|  6. | Мой распорядок дня.Режим школьника. | кл.руководит. |  10 | гигиенические навыки |
|  7. | Мои школьные дела. | Психолог |  11 |  |
|  8. | Наш учитель. | Психолог |  12 |  |
|  9. | На школьных уроках. | Психолог |  13 |  |
|  10. | Мои друзья. | Психолог |  14 |  |
|  11.  | Спортивная жизнь школы. | уч.физкульт. |  15 |  |
|  12. | Спортивный праздникПутешествие по стране «Спортландия».День здоровья. | кл.руководит.уч.физкульт. |  | ЗОЖвлияние осанки наздоровье |
|   | Тема «Ведем наблюдения» - | 7 часов. |  |  |
|  1. | Мой рост и вес. | мед.работник |  17 |  |
|  2. | Мое меню.Правила питания. | кл.руководит. |  18 | навыки правильного питания |
|  3. | Мои спортивные успехи. | уч.физкульт. |  19 |  |
|  4. | Мы с товарищем вдвоем… | Психолог |  20 |  |
|  5. | Мои зубы. Уход за зубами. | кл.руководит. |  21 | гигиенич.нав. |
|  6. | Как мы воспринимаем окружающий мир. Мое зрение. | кл.руководит. |  22 | охрана здорвья |
|  7. | Мой пульс. | уч.физкульт. |  23 |  |
|  | Тема «Я выполняю рекомендации – 4 часа |  |  |  |
|  1. | Рекомендация № 1 | кл.руководит. |  25 | укрепление и |
|  2. | Рекомендация № 2 | мед.работник |  26 | Охрана |
|  3. | Рекомендация № 3 | мед.работник |  27 | Здоровья |
|  № Урока |   Тема урока | Ответственныйза проведение | Стр. рабочей тетради | Интегрир.Модулькульт.здор.уч.блок |
|  4. | Рекомендация № 4 | мед.работник |  28 | ЗОЖ |
|  |  Тема « Снова лето» - 2 часа |  |  |  |
|  1. | Подводим итоги. | кл.руководит. |  30 | Укрепление |
|  2. | Мои планы на лето. | кл.руководит. |  31 | Здоровья |
|  | Тема «Родительское собрание» - 3 часа |  |  | ЗОЖ, сохран. Здоровья |
|  1. | Замечания родителей по выполнению рекомендации№1 |  |  33 |  |
|  2. | Анкета для родителей по результатам выполнения рекомендаций | кл.руководит. |  34 | Навигатор здоровья |
|  3. | Тревожные телефоны | кл.руководит. |  35 |  |