**Приложение №1**

**Тематическое планирование**

**по работе с «Паспортом здоровья» в 3 классе**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| №  Урока | Тема урока | Ответственный  за проведение | Стр. рабочей тетради | Интегрир.  Модуль  культ.здор.  уч.блок |
|  | Тема «В школе и дома» - 11ч |  |  |  |
| 1. | Знакомство. Что такое здоровье | кл.руководит. | 1 - 3 | ЗОЖ |
| 2. | Я и моя семья. | Психолог | 6 |  |
| 3. | Наш выходной день.  Секрет здоровья. | кл.руководит. | 7 | укрепление  здоровья |
| 4. | Дела домашние.  Мои увлечения. | кл. руководит. | 8 | гигиенические  навыки |
| 5. | Папа, мама, я – спортивная семья. | уч.физкульт. | 9 | спорт и здоровье |
| 6. | Мой распорядок дня.  Режим школьника. | кл.руководит. | 10 | гигиенические навыки |
| 7. | Мои школьные дела. | Психолог | 11 |  |
| 8. | Наш учитель. | Психолог | 12 |  |
| 9. | На школьных уроках. | Психолог | 13 |  |
| 10. | Мои друзья. | Психолог | 14 |  |
| 11. | Спортивная жизнь школы. | уч.физкульт. | 15 |  |
| 12. | Спортивный праздник  Путешествие по стране «Спортландия».День здоровья. | кл.руководит.  уч.физкульт. |  | ЗОЖ  влияние осанки на  здоровье |
|  | Тема «Ведем наблюдения» - | 7 часов. |  |  |
| 1. | Мой рост и вес. | мед.работник | 17 |  |
| 2. | Мое меню.  Правила питания. | кл.руководит. | 18 | навыки правильного питания |
| 3. | Мои спортивные успехи. | уч.физкульт. | 19 |  |
| 4. | Мы с товарищем вдвоем… | Психолог | 20 |  |
| 5. | Мои зубы. Уход за зубами. | кл.руководит. | 21 | гигиенич.нав. |
| 6. | Как мы воспринимаем окружающий мир. Мое зрение. | кл.руководит. | 22 | охрана здорвья |
| 7. | Мой пульс. | уч.физкульт. | 23 |  |
|  | Тема «Я выполняю рекомендации – 4 часа |  |  |  |
| 1. | Рекомендация № 1 | кл.руководит. | 25 | укрепление и |
| 2. | Рекомендация № 2 | мед.работник | 26 | Охрана |
| 3. | Рекомендация № 3 | мед.работник | 27 | Здоровья |
| №  Урока | Тема урока | Ответственный  за проведение | Стр. рабочей тетради | Интегрир.  Модуль  культ.здор.  уч.блок |
| 4. | Рекомендация № 4 | мед.работник | 28 | ЗОЖ |
|  | Тема « Снова лето» - 2 часа |  |  |  |
| 1. | Подводим итоги. | кл.руководит. | 30 | Укрепление |
| 2. | Мои планы на лето. | кл.руководит. | 31 | Здоровья |
|  | Тема «Родительское собрание» - 3 часа |  |  | ЗОЖ, сохран. Здоровья |
| 1. | Замечания родителей по выполнению рекомендации№1 |  | 33 |  |
| 2. | Анкета для родителей по результатам выполнения рекомендаций | кл.руководит. | 34 | Навигатор здоровья |
| 3. | Тревожные телефоны | кл.руководит. | 35 |  |