Приложение №5

1. М (мизинец) – мыслительный процесс: какие знания, умения я сегодня на уроке получил?
2. Б (безымянный) – близость цели: что я делал на уроке? Чего достиг?
3. С (средний) – состояние духа: каким было сегодня мое преобладающее настроение, расположение духа?
4. У (указательный) – услуга, помощь: чем я помог другим? Чем порадовал?
5. Б (большой) – бодрость, физическая форма: каким было мое самочувствие?