**ПРИЛОЖЕНИЕ 1**

**Сохранность витаминов в плодоовощной продукции**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Культура** | **Основные**  **витамины** | **Время уборки**  **и закладки**  **на хранение** | **Оптималь**  **ная t и влажность**  **хранения** | **Предельный**  **срок хранения** | **Изменение витаминного**  **состава**  **в период**  **хранения** |
| Картофель  (средне-и позднеспе  лые сорта) | С,группа В, РР, К | Конец августа-сентябрь (закладка на хранение через 2-3 недели после уборки) | От +2 до +4, 85-95% | Май | Снижение содержания витамина С  на 11-13 % |
| Капуста белокочанная (поздние сорта) | С,группа РР,каротин (провитамин А) | Первая половина октября | От-1 до +2,  90-95% | Май-июль (в зависимости от сорта) | Снижение содержания всех витаминов  на 5-6 % |
| Лук репчатый | С,В1,В2, РР,Е, каротин | Конец июля-начало августа | От +18 до +22, 60-70 % | Май | Снижение содержания всех витаминов на 6-7 % |
| Лук-порей | С,В1,В2, каротин | Вторая половина октября | От-1 до +1,  85 % | Февраль-март | Увеличение содержания  С на 9-11%, снижение содержания остальных витаминов на 17-8% |
| Чеснок | С,Е,РР, каротин | Озимый-конец июля, яровой-середина августа | От+18 до +22,  60-70% | Озимый –декабрь-январь, яровой-до середины августа следующего года | Снижение содержания всех витаминов на 10-11% |
| Морковь | С, группа В,Е,К,Р, каротин | Середина сентября | От +1 до +2,  95% | Март-апрель | Снижение содержание всех витаминов на 10% |
| Свекла | С,В1,В2, РР,Р,каротин | Сентябрь | От +1 до +2,  85-90% | Март-апрель | Снижение содержания всех витаминов незначительно (десятые доли процента) |
| Тыква | С,Е,РР, группа В | До первых заморозков | От +3 до +10,  70-75% | Май (некоторые сорта до 2-3 лет) | Снижение содержания всех витаминов незначительно (десятые доли процента) |
| Яблоки | С,В1,В2, РР,Р, каротин | Конец сентября-начало октября | От +1 до +5,  80-90% | Апрель-май | Снижение содержания витаминов на 15-17% |