**Приложение 3. Бактериальные и вирусные заболевания.**

Бактериальные и вирусные инфекции очень опасны для здоровья людей, особенно для детей раннего возраста. Инфекционными называют заболевания, которые вызваны болезнетворными микроорганизмами (бактериями, вирусами, спорами грибов и простейшими). Такие микроорганизмы используют для питания и размножения вещества клеток и тканей человеческого организма, повреждая и разрушая их. Продукты жизнедеятельности многих микроорганизмов ядовиты и могут вызвать отравление.

**Менингит** вызывается бактерией – менингококком. Заражение происходит от больного воздушно – капельным путем при разговоре, кашле, чихании. Возбудитель проникает в лимфосистему, затем в оболочки мозга, где вызывает гнойное воспаление. При этом у больного наблюдается быстрое повышение температуры с сильными головными болями, рвотой, судорогами. Чем раньше начато лечение, тем больше шансов на выздоровление. В учебных учреждениях устанавливается карантин на 10 дней.

**Полиомиелит** – это вирус, разрушающий двигательные нейроны спинного мозга, что вызывает частичные параличи мышц. Заражение происходит через желудочно–кишечный тракт, куда вирус заносится грязными руками, с водой, молоком, хлебом, немытыми фруктами и овощами. Иногда заражение происходит через контакт с больными людьми. Симптомы: сначала повышается температура, затем возникает повышенная кожная чувствительность. Больной кричит при каждом прикосновении, не может согнуться. Потом температура понижается, но через 1-2 дня вновь повышается, и развиваются параличи. Чаще поражаются ноги, но иногда все конечности и туловище. Восстановительный период начинается через 6 недель и может длиться несколько лет. Иногда параличи остаются на всю жизнь. Больной изолируется на 40 дней, в учреждениях объявляется карантин на 20 дней и проводится дезинфекция.

**Грипп** - острое вирусное заболевание. Это одно из самых распространенных инфекционных заболеваний. Наиболее значительные пандемии гриппа наблюдались в 1889-1892 гг., 1918-1920 гг., и 1957 г. Пандемия гриппа 1918-1920 гг., получившего тогда название испанского, или испанки, охватила около 1,5 млрд. населения земного шара, из которых около 20 млн. человек умерли. Пандемия гриппа 1957 г. началась в Китае и Юго-Восточной Азии. В течение полугода он распространился на все материки.

Возбудителем гриппа является вирус, содержащий рибонуклеиновую кислоту и относящийся к семейству микровирусов. Источником инфекции является больной гриппом, особенно заразный в разгар заболевания, в лихорадочном периоде. Заразный период прдолжается 4-7 дней. Большую опасность для окружающих представляют также больные с легкими формами гриппа.

Передача инфекции происходит воздушно-капельным путем. При кашле, разговоре и чихании вирус попадает в воздух вместе с каплями слизи, слюны и мокроты. Распространению инфекции способствуют плохие жилищные условия, скученность, благоприятствующая тесному контакту с источником инфекции, плохие условия труда, неудовлетворительное гигиеническое состояние и содержание мест общего пользования, миграция населения, резкое похолодание, сырая холодная погода и др.

Входными воротами при гриппе являются слизистые оболочки дыхательных путей. Вирус размножается в клетках цилиндрического эпителия слизистой оболочки. Инкубационный период длится 1-2 дня с колебаниями от нескольких часов до 3 дней. Заболевание начинается с подъема температуры и озноба. Уже через 4-5 часов температура достигает 38,7-40 градусов. Самочувствие больного ухудшается. Он жалуется на головную боль с локализацией в области лба и надбровных дуг, боль при движении глазных яблок, боль в мышцах, суставах, костях, бессонницу, чувство заложенности в носу, сухость в горле, кашель, чихание, повышенную потливость, слабость.

Независимо от тяжести заболевания больной должен соблюдать постельный режим до нормализации те6мпературы и исчезновения токсикоза. Его согревают грелками, дают обильное горячее питьё (чай с лимоном, вареньем, медом, теплое молоко).

Профилактика гриппа. Большую роль в борьбе с гриппом играют закаливание организма и общегигиенические мероприятия: проветривание, влажная уборка комнат, ультрафиолетовое облучение помещений, особенно в детских и лечебных учреждениях, тщательное мытьё посуды горячей водой, соблюдение правил личной гигиены.