Приложение 6

Анкета-тест

Допиши незаконченные предложения.

1. На свежем воздухе я ........

2. Мама меня часто ...........

3. В школе я ................

4. Заигравшись, я забываю ......

5. Аппетит у меня .............

6. Иногда я чувствую себя ......

7. Утром я просыпаюсь .........

8. Телевизор я смотрю .........

9. В сауну я .................

10. Обливаться холодной водой я . .

11. Простуда меня .............

12. Свои руки я ...............

13. Сплю я лучше, когда ........

14. Зубы свои я ...............

15. Заниматься спортом я .......

16. Больше всего я люблю .......

А теперь прочитай, что получилось. Как ты считаешь, всё ли ты делаешь для того, чтобы укрепить своё здоровье? Подумай, какие изменения тебе надо внести в свой ОБРАЗ ЖИЗНИ.

ДО НОВЫХ ВСТРЕЧ НА УРОКАХ ЗДОРОВЬЯ!