Приложение 5

«Правила отказа».

1 . Никогда не колебаться, а решительно и твердо сказать:

„ - Нет "! При этом смотреть в глаза собеседнику.

2 . Можно с начало стать на позицию собеседника, а потом выдвинуть свои аргументы

отказа: „ - Я тебя понимаю, но.... "

3 . Если давление продолжается, то надо перейти в наступление, говорить жестко:

„ - Послушай, почему ты мне навязываешь это? "

4 . Отказаться вообще говорить на эту тему.

5 . Можно предложить компромисс: „ - Давай сейчас оставим этот разговор и вернемся к нему в другой раз ".

Помни: каждый человек имеет право отказаться от любого предложения другого человека.