**Приложение №1**

**Памятка
« Как заваривать чай»**

* Сначала надо вскипятить воду и сполоснуть чайник.
* Всыпать в заварочный чайник чайную заварку (1 чайная ложка на 1 чашку) .
* Всыпать в заварочный чайник ягоды шиповника, клюквы (коми-чай).
* Залить кипятком на 1/3 чайника.
* Прикрыть заварочный чайник грелкой.
* Дать чаю настояться 5-8 минут.
* Долить заварочный чайник водой.
* Разлить заваренный чай по чашкам (1/3) и долить кипятком.