Приложение 2

# ТОЧЕЧНЫЙ МАССАЖ

Автор стихов –Терещук Л.П.,

музыкальный руководитель

Раз – два – три – четыре – пять, Массаж точек у крыльев носа

Вышли пальчики гулять, Каждая строчка – 4 вращения

На носу остановились в чередовании по часовой и

И немножко покрутились. против часовой стрелки на

акцентированные доли

стихотворного текста.

На пригорочек взобрались

И немножко покатались. Массаж точек на спинке носа

Вместе весело играть,

Прыгать, бегать и скакать.

Что за чудо из чудес?

На поляне вырос лес. Массаж точек у бровей над

Не деревья в нем стоят внутренними углами глаз

Это брови у ребят.

Чуть пониже на опушке

Пальцам встретились ракушки. Массаж точек у «козелка» уха.

Оказалось, что ракушки –

Это просто наши ушки.

Пальцы в прятки поиграли

И за ушки убежали. Массаж точек за ушами у

Вдруг здесь ходит Бармалей? основания роста волос.

Побежали вниз скорей.

Первый пальчик прибежал

И на кнопочку нажал. Массаж точки на подбородке.

Поглядел потом вокруг,

Потерялся где – то друг.

Он пошел к нему домой.

«Вот ты где, дружочек мой!» Массаж точки у основания

Поиграем в тишине большого пальца правой руки.

А потом пойдем ко мне».

Долго пальчики играли,

Наконец они устали. Массаж точки у основания

Завтра встретимся опять, большого пальца левой руки.

Чтобы вместе поиграть.