Приложение 2.

*Перспективное планирование по развитию мелкой моторики руки*

*(старший возраст)*

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Месяц | Неделя | Лексическая тема | Название | Вид работы |
| Сентябрь | 1 неделя | Обследование | Кулак-ребро-ладонь (проба Н.И.Озерецкого ) | Ребенку показывают три положения руки на плоскости стола, последовательно сменяющих друг друга. Проба выполняется сначала правой рукой, потом – левой, затем – двумя руками вместе. |
| 2 неделя | Обследование | Повтори упражнения: кольцо, коза, три богатыря, заяц, солдатики, вилка. | Кольцо: соединить большой и указательный пальцы вместе; остальные пальцы поднять вверх. Пальцы в данном положении удерживают под счет до 10.  Коза: вытянуть вперед указательный палец и мизинец. При этом средний и безымянный пальцы прижаты большим пальцем к ладони. Упражнение выполняется 2-3 раза под счет до 10.  Три богатыря: поднять вверх указательный, средний, безымянный пальцы, соединенные вместе. При этом большой палец удерживает мизинец на ладони. Упражнение выполняется 3 раза под счет до 8.  Заяц: вытянуть вверх средний и указательный пальцы. При этом мизинец и безымянный пальцы прижать большим пальцем к ладони. Упражнение выполняется 3 раза под счет до 10.  Солдатики (упражнение для пяти пальцев): удерживать вытянутые напряженные пальцы руки под счет до 10.Упражнение выполняется 1 раз.  Вилка: вытянуть вверх три пальца (указательный, средний, безымянный), расставленные врозь. При этом большой палец удерживает мизинец на ладони. Упражнение выполняется 1 раз под счет до 10. |
| 3 неделя | Лето красное ушло | Цветы с секретом. | Нарисовать на листе обыкновенной цветной бумаги несколько цветочков. Лепестки у цветков должны быть округлой формы. Аккуратно вырезать цветы. Согнуть лепестки каждого цветка к центру. Опустить цветы со сложенными лепестками в воду. подождать несколько минут, и цветы начнут распускаться. |
| 4 неделя | Детский сад. Игрушки. Профессии работников детского сада | Взрослые и дети. | Выгибание из проволоки геометрических фигур (большого овала, круга, четырех маленьких овалов); сборка из них фигуры человека. |
| Октябрь | 1 неделя | Овощи. Огород. Профессии. Инструменты | Что выросло на грядке? | Выкладывание «овощей» пластилиновыми жгутиками по контуру |
| 2 неделя | Фрукты. Сад. Профессии.  Инструменты. | Сушка фруктов | Нанизывание на проволоку «фруктов» из толстого картона с дырочкой посередине. |
| 3 неделя | Грибы. Ягоды. ОБЖ. | Волшебные рисунки | Рисование на песке большого и маленького грибочка. |
| 4 неделя | Осенний лес. Деревья, кустарники. Поэты осени. | Листопад | Листы желтой, красной, зелёной бумаги порвать на мелкие кусочки. |
| Ноябрь | 1 неделя | Домашние животные и их  детеныши. | Животные хотят пить. | Работа с ложкой и пипеткой. «Взрослым» наливаем воду из стакана ложкой в одно блюдце, а «детёнышам» капаем воду пипеткой в другое блюдце. |
| 2 неделя | Домашние птицы. | Догадайся, кто спрятался в комочке? | Разглаживание смятых комочков бумаги, где нарисованы контурные изображения домашних птиц. Желательно взять бумагу разной фактуры. |
| 3 неделя | Перелетные птицы. | Заготавливаем корм к зиме | Сортировка перемешанной крупы в три разные коробки: рис, гречка, перловка. |
| 4 неделя | Поздняя осень. Одежда. Обувь | Вижу руками | Определение на ощупь вида ткани: шерстяная, шелковая, хлопчатобумажная, фланель и т.д. |
| Декабрь | 1 неделя | Дикие животные и их детеныши. Подготовка к зиме. | Напою всех | Строительство «колодца» из счетных палочек. У кого выше? |
| 2 неделя | Зимующие птицы. Зимующие птицы Кубани. | Угостим птиц рябиной. | Работа с пинцетом. Бумажный прямоугольник («кормушку») намазать клеем и заполнить его поверхность красными кружочками, заготовленными с помощью дырокола. Кружочки брать пинцетом с подноса по одному и переносить в «кормушку». |
| 3 неделя | Наша Родина- Россия и Кубань. | Мой город. | Строительство домов, детских садов и т.д. из мелкого и крупного строительного материала. |
| 4 неделя | Новый год. | В лесу родилась ёлочка. | Обводка трафарета ели, штриховка по устному заданию. |
| 5 неделя | Зимние забавы и развлечения. ОБЖ. | Снеговик. | Заготовка кружков из квадратов разной величины методом обрывания. Намазать заготовки клеем, обсыпать крупной солью и выложить фигурку. |
| Январь | 2 неделя | Каникулы. Рисуем мячи. | Рисуем мячи. | Безотрывное рисование от точки, путём наращивания по окружности. |
| 3 неделя | Дом. Стройка. Профессии. Инструменты. | Вижу руками. | Определить на ощупь (по вырезанным окошкам) количество этажей в доме – (трафарет). Обводка этого трафарета и раскрашивание полученного изображения дома (сделай дом кирпичным, панельным, деревянным). |
| 4 неделя | Мебель. Электроприборы  ОБЖ. | Иллюстрация к сказке «Три медведя» | Выкладывание из палочек по контуру стула, стола, кровати для трех медведей. Желательно соблюдать пропорции (большой, средний, маленький). |
| Февраль | 1 неделя | Посуда. Пища. Труд повара. | Закрой бутылочки. | Закручивание пробок от пластиковых бутылочек. |
| 2 неделя | Комнатные растения. | Цветы. | Смятые в шарик мелкие кусочки цветной бумаги наклеить (посадить) в горшочек (силуэтное изображение) |
| 3 неделя | Зима. Обобщение. | Снегопад в парке. | На трафарете зелёной ёлки из бархатной бумаги разложить комочки ваты (желательно мелкие). |
| 4 неделя | День Защитника Отечества. | Наш флаг. | Ниткопись. Выкладывание на бархатной бумаге контура флага разноцветными нитками. |
| Март | 1 неделя | Ранняя весна. Первоцветы. Одежда. Приметы. | Заплакали сосульки. | Работа с водой и пипеткой. Из баночки берём пипеткой воду и капаем в блюдце. |
| 2 неделя | 8-е Марта. Моя семья. | Цветы для мамы, бабушки, сестрички (оригами). | Учить складывать из бумаги цветы, методом оригами. |
| 3 неделя | Человек. Здоровый образ жизни. | Я спортсмен. | Обводка трафарета фигуры человека, раскрашивание спортивного костюма. |
| 4 неделя | Весна на Кубани. Труд людей. Хлеб. | Сортировка семян. | Рассортировать семена гороха , семечек, фасоли по пакетам. |
| 5 неделя | Транспорт. ПДД. Профессии на транспорте. | Что спряталось в комочке? | Разгладить пальцами смятый в комочек трафарет транспорта из папиросной бумаги. Обвести его по контуру и нанести штриховку на изображение по выбору ребёнка. |
| Апрель | 1 неделя | Рыбы: море, речка, озеро, аквариум. | Ножницы потерялись. | Обрывание из бумаги контура рыб. |
| 2 неделя | Вселенная. День космонавтики. | Вижу руками. | Определить на ощупь, какая игрушка спрятана в мешочке (самолет, вертолет, ракета и т.д.). |
| 3 неделя | Насекомые. Земноводные. | Москитная шторка. | Изготовление шторки от мух: разрезать лист бумаги на равные полоски, вверху оставляя полоску бумаги. |
| 4 неделя | Весна в природе. | Одуванчики. | Смятые в шарик мелкие комочки цветной бумаги наклеить на «траву». |
| Май | 1 неделя | День Победы. | Разрезные картинки. | Собрать картинки на военную тематику из 8-10 частей. |
| 2 неделя | Школа. Школьные принадлежности. Профессии. | Маленький модельер. | Конструирование школьной одежды из геометрических форм. |
| 3 неделя | Времена года. Готовимся к лету. ОБЖ. | Делаю всё, что умею и хочу. | Дети самостоятельно или с минимальной подсказкой взрослых выбирают вид деятельности, предварительно рассказав, что они будут делать. |