Пуликова Екатерина Владимировна, педагог-психолог

Идентификационный номер: 222-038-901 Приложение № 1

План методического пособие по профилактике профессионального выгорания педагогов

«Игры в самих себя»

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № | Время проведения  | Форма занятия | Время  | Количествоучастников | Перечень занятий | Оборудование |
| 1 | Сентябрь | Семинар –практикум | 40 минут | 20 - 24 | **«**Проблемы, проблемы, как с ними справиться!» | Диагностический материал,Экран,компьютерная презентация |
| 2 | Сентябрь | Консультациядля педагогов | 20 минут | 8 человек | ДАВАЙТЕ УЧИТСЯ НЕ «гореть»! | Подготовить информацию |
| 3 | Октябрь | Занятие с элементами тренинга | 1,5- 2 часа | 1 подгруппа8 человек | **«Путешествие в мир взаимопонимания»**Занятие №1 | Сенсорная комната, бейджики, переносная доска, маркеры, листы бумаги А4, краски, музыка. |
| 4 | Октябрь | Занятие с элементами тренинга | 1,5- 2 часа | 1 подгруппа8 человек | Занятие №2 | Сенсорная комната, переносная доска, маркеры, листы бумаги А4, музыка, цветные карандаши. |
| 5 | Октябрь | Занятие с элементами тренинга | 1,5- 2 часа | 1 подгруппа8 человек | Занятие №3 | Сенсорная комната, переносная доска, маркеры, листы бумаги А4, музыка, цветные карандаши. |
| 6 | Октябрь | Занятие с элементами тренинга | 1,5- 2 часа | 1 подгруппа8 человек | Занятие №4 | Сенсорная комната, переносная доска, маркеры, листы бумаги А4, музыка, цветные карандаши. |
| 7 | Ноябрь | Занятие с элементами тренинга | 1,5- 2 часа | 1 подгруппа8 человек | Занятие №5 | Сенсорная комната, переносная доска, маркеры, листы бумаги А4, музыка, цветные карандаши. |
| 8 | Ноябрь | Занятие с элементами тренинга | 1,5 - 2 часа | 1 подгруппа8 человек | **«Путь к себе»**Занятие №6 | Сенсорная комната, переносная доска, маркеры, листы бумаги А4, музыка, цветные карандаши, экран, компьютерная презентация |
| 9 | Ноябрь | Занятие с элементами тренинга | 1,5 - 2 часа | 1 подгруппа8 человек | Занятие №7 | Сенсорная комната, переносная доска, маркеры, листы бумаги А4, музыка, цветные карандаши. |
| 10 | Ноябрь | Занятие с элементами тренинга | 1,5 - 2 часа | 1 подгруппа8 человек | Занятие №8 | Сенсорная комната, переносная доска, маркеры, листы бумаги А4, музыка, цветные карандаши. |
| 11 | Декабрь | Занятие с элементами тренинга | 1,5 - 2 часа | 1 подгруппа8 человек | Занятие №9 | Сенсорная комната, переносная доска, маркеры, листы бумаги А4, музыка, цветные карандаши. |