|  |  |
| --- | --- |
| **Физкультминутка**Мы шагаем, мы шагаем,Руки выше поднимаем,голову не опускаем, дышим ровно, глубоко.(ходьба на месте с подниманием рук)Руки в стороны мы разведёмИ покажем, как плывём.(имитация плавательных движений)Лодка по морю плывёт,Покажи, кто как гребёт.Отдохнули? Не устали?Подышали, ровно встали.Что ж, продолжим наш урок,Всё должны успеть мы в срок. | **Физкультминутка**Мы шагаем, мы шагаем,Руки выше поднимаем,голову не опускаем, дышим ровно, глубоко.(ходьба на месте с подниманием рук)Руки в стороны мы разведёмИ покажем, как плывём.(имитация плавательных движений)Лодка по морю плывёт,Покажи, кто как гребёт.Отдохнули? Не устали?Подышали, ровно встали.Что ж, продолжим наш урок,Всё должны успеть мы в срок. |
| **Физкультминутка**Мы шагаем, мы шагаем,Руки выше поднимаем,голову не опускаем, дышим ровно, глубоко.(ходьба на месте с подниманием рук)Руки в стороны мы разведёмИ покажем, как плывём.(имитация плавательных движений)Лодка по морю плывёт,Покажи, кто как гребёт.Отдохнули? Не устали?Подышали, ровно встали.Что ж, продолжим наш урок,Всё должны успеть мы в срок. | **Физкультминутка**Мы шагаем, мы шагаем,Руки выше поднимаем,голову не опускаем, дышим ровно, глубоко.(ходьба на месте с подниманием рук)Руки в стороны мы разведёмИ покажем, как плывём.(имитация плавательных движений)Лодка по морю плывёт,Покажи, кто как гребёт.Отдохнули? Не устали?Подышали, ровно встали.Что ж, продолжим наш урок,Всё должны успеть мы в срок. |
| **Физкультминутка**Мы шагаем, мы шагаем,Руки выше поднимаем,голову не опускаем, дышим ровно, глубоко.(ходьба на месте с подниманием рук)Руки в стороны мы разведёмИ покажем, как плывём.(имитация плавательных движений)Лодка по морю плывёт,Покажи, кто как гребёт.Отдохнули? Не устали?Подышали, ровно встали.Что ж, продолжим наш урок,Всё должны успеть мы в срок. | **Физкультминутка**Мы шагаем, мы шагаем,Руки выше поднимаем,голову не опускаем, дышим ровно, глубоко.(ходьба на месте с подниманием рук)Руки в стороны мы разведёмИ покажем, как плывём.(имитация плавательных движений)Лодка по морю плывёт,Покажи, кто как гребёт.Отдохнули? Не устали?Подышали, ровно встали.Что ж, продолжим наш урок,Всё должны успеть мы в срок. |