|  |  |
| --- | --- |
| **Физкультминутка**  Мы шагаем, мы шагаем,  Руки выше поднимаем,  голову не опускаем, дышим ровно, глубоко.  (ходьба на месте с подниманием рук)  Руки в стороны мы разведём  И покажем, как плывём.  (имитация плавательных движений)  Лодка по морю плывёт,  Покажи, кто как гребёт.  Отдохнули? Не устали?  Подышали, ровно встали.  Что ж, продолжим наш урок,  Всё должны успеть мы в срок. | **Физкультминутка**  Мы шагаем, мы шагаем,  Руки выше поднимаем,  голову не опускаем, дышим ровно, глубоко.  (ходьба на месте с подниманием рук)  Руки в стороны мы разведём  И покажем, как плывём.  (имитация плавательных движений)  Лодка по морю плывёт,  Покажи, кто как гребёт.  Отдохнули? Не устали?  Подышали, ровно встали.  Что ж, продолжим наш урок,  Всё должны успеть мы в срок. |
| **Физкультминутка**  Мы шагаем, мы шагаем,  Руки выше поднимаем,  голову не опускаем, дышим ровно, глубоко.  (ходьба на месте с подниманием рук)  Руки в стороны мы разведём  И покажем, как плывём.  (имитация плавательных движений)  Лодка по морю плывёт,  Покажи, кто как гребёт.  Отдохнули? Не устали?  Подышали, ровно встали.  Что ж, продолжим наш урок,  Всё должны успеть мы в срок. | **Физкультминутка**  Мы шагаем, мы шагаем,  Руки выше поднимаем,  голову не опускаем, дышим ровно, глубоко.  (ходьба на месте с подниманием рук)  Руки в стороны мы разведём  И покажем, как плывём.  (имитация плавательных движений)  Лодка по морю плывёт,  Покажи, кто как гребёт.  Отдохнули? Не устали?  Подышали, ровно встали.  Что ж, продолжим наш урок,  Всё должны успеть мы в срок. |
| **Физкультминутка**  Мы шагаем, мы шагаем,  Руки выше поднимаем,  голову не опускаем, дышим ровно, глубоко.  (ходьба на месте с подниманием рук)  Руки в стороны мы разведём  И покажем, как плывём.  (имитация плавательных движений)  Лодка по морю плывёт,  Покажи, кто как гребёт.  Отдохнули? Не устали?  Подышали, ровно встали.  Что ж, продолжим наш урок,  Всё должны успеть мы в срок. | **Физкультминутка**  Мы шагаем, мы шагаем,  Руки выше поднимаем,  голову не опускаем, дышим ровно, глубоко.  (ходьба на месте с подниманием рук)  Руки в стороны мы разведём  И покажем, как плывём.  (имитация плавательных движений)  Лодка по морю плывёт,  Покажи, кто как гребёт.  Отдохнули? Не устали?  Подышали, ровно встали.  Что ж, продолжим наш урок,  Всё должны успеть мы в срок. |