**Приложение 10**

**Физкультминутка**

**Команда «Одуванчик»**

1. **Песня Красной Шапочки «Если долго – долго – долго…»**
2. **Упражнения:**
3. Стоя, свести лопатки, улыбнуться, подмигнуть правым глазом, потом левым, повторить: « Очень я собой горжусь, я на многое гожусь!»
4. Руки на бедрах, делая наклоны вправо-влево повторять: «Покой и улыбку всегда берегу, и мне все помогут, и я помогу!»

**Команда «Глобус»**

1. **Песня Кота Леопольда «Неприятность эту мы переживём»**
2. **Упражнения:**
3. Мы зарядку начинаем

И на месте все шагаем.

Руки вверх подняли выше,

Опустили, чётко дышим.

Взгляд, ребята, тоже выше,

Может, Карлсон есть на крыше?

1. Упражнение второе:

Руки ставь за головою.

Словно бабочки летаем,

Крылья сводим – расправляем.

Раз – два – раз – два,

Дружно делает наш класс.