Утверждаю: Заведующий МДОУ № 21 ----------------- Т.Е. Шмакова “------” --------------- 2009 г.

 **План оздоровительных мероприятий**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№****п/п** | **Содержание** | **Группа** | **Период-ть****выполнения** | **Ответ -ственные** | **Продолжи тельность** |
| **1. Организация жизни детей в период адаптации** |
| 1.1 | Подбор методов, средств и приемов организации работы с детьми разной степени адаптации (легкой, средней, тяжелой) | Все группы | На период адаптации | Врач, ст. мед/сестра,педагог-психолог, воспитатели | 1 – 3 мес. |
|  **2. Организация двигательного режима** |
| 2.1 | Физкультурные занятия | Все группы | 3 занятия в неделю,одно из них на прогулке | воспитатели | IX - IX |
| 2.2 | Музыкальные занятия | Все группы | 2 раза в неделю | Муз. руководитель, воспитатели | IX - IX |
| 2.3 | Прогулка | Все группы | 2 раза в день | воспитатели | Весь год |
| 2.4 | Утренняя гимнастика | Все группы | 1 раз в день | воспитатели | Весь год |
| 2.5 | Гимнастика для глаз | Все группы | 1 раз в день перед первым занятием | воспитатели | IX - V |
| 2.6 | Пальчиковая гимнастика | Все группы | 1 раз в день перед первым занятием | воспитатели | IX - V |
| 2.7 | Дыхательная гимнастика | Все группы | Во время режимных моментов | воспитатели | В течение всего дня |
| **3. Охрана психического здоровья** |
| 3.1 | Коррекционная психогимнастика | Гр. № 4 | 2 раза в неде- лю по 10 мин. | Педагог-психолог | X - V |
| 3.2 | Коррекция эмоционально-личностной сферы | Гр. № 4 | 2 раза в неделю по 30 мин. | Педагог-психолог | X - XII |
| **4. Профилактика заболеваемости** |
|  | Вакцинация против гриппа | С 3-х до 7 лет | 1 раз в год | МУЗ ЦГБст. м/с |  |
| 4.1 | Грипп:- оксолиновая мазь | Все группы | 1 и 2 половина дня | Ст. мед/сестра воспитатели | XII - III |
| 4.2 | Точечный массаж лица | Все группы | После утренней гимнастики | воспитатели |  |
| 4.3 | Санация ротовой полости | Гр. № 2, № 3,  №4 | 1 раз в год по плану МУЗ ЦГБ | Врач стоматолог, ст. мед/сестра | VI - VII |
| 4.4 | Осмотр узкими специалистами (хирург, невролог, окулист, лор, эндокринолог) | С 2 до 3 лет; 5–7 лет | 1 раз в год по плану МУЗ ЦГБ |  | II - III |
| 4.5 | Световоздушные ванны, проветривание, в т.ч. кварцевание | Все группы | 3 раза в день 7.00, 10.30, 15.30 с учетом t воздуха. | ст. мед/сестра,мл. воспитатель | Весь год по 30 мин. |
| 4.6 | Осмотр на педикулез | Все группы | Каждые 5 дней | ст. мед/сестра | IX - IX |
| 4.7 | Кварцевание помещений бактерицидными лампами | Все группы | По эпид. показаниям | ст. мед/сестра | IX - IX |
| 4.8 |  Профилактические прививки | Все группы | В соответствии с календарем прививок | Врач,ст. мед/сестра | IX - V |
| 4.9 | Осмотр врачом педиатром | Все группы | 1 раз в квартал | Мед/сестра | IX – XIIIII - VI |
| 4.10 | Полоскание полости рта кипяченой охлажденной водой | Все группы | 3 раза в день после завтракаобеда, ужина | воспитатели | IX – XIIIIX – XIIIII - VI |
| 4.11 | Антропометрия | Все группы | 3 раза в год | Ст. мед/сестра | IX, I, V |
| 4.12 | Учет отсутствующих детей | Все группы | ежедневно | Ст. мед/сестра | IX - XIII |
| 4.13 | Своевременная передача сведений об инфекционных заболеваниях в к/о и Роспотребнадзор | Все группы | В случае возникно- вения эпид. ситуации | Ст. мед/сестра | IX - XIII |
| 4.14 | Забор на энтиробиоз | Все группы | 1 раз в год | Ст. мед/сестра | по плану МУЗ ЦГБ |
| 4.15 | Использование фитонцидов:- полоскание полости рта и горла водным раствором чеснока | Все группы | 1 раз в день | Ст. мед/сестра,воспитатели | XII - III |
| 4.16 | Использование йодированной соли | Все группы | 3 раза в день | Ст. мед/сестра | IX - XIII |
| 4.17 | Ионизация воздуха спален лампой Чижевского | Все группы | 1 раз в день | Ст. мед/сестра | XII - III |
| 4.18 | Проведение скрининг-программы | Все группы | 1 раз в год | Ст. мед/сестра | XII |
| 4.19 | Медицинский контроль за физическим воспитанием детей- утренний прием детей на улице в летнее время;- ежедневная утренняя гимнастика;- контроль за физкульт. занятиями;- контроль за закаливанием. | Все группы | постоянно | Ст. мед/сестра | IX - IX |
| 4.20 | Осмотр педиатром детей в декретированные сроки с написанием эпикризов | Все группы | 1 раз в год | Врач |  |
| 4.21 | Медицинский контроль за сан. состоянием пищеблока, групповых помещений, пищевого склада. |  | регулярно | Ст. мед/сестра | IX - IX |
| 4.22 | Контроль питьевого режима |  | регулярно | Ст. мед/сестра | IX - IX |
| **5. Закаливание** |
| 5.1 | Воздушные ванны | Все группы | 1 раз в день после сна, 2 раза в день на прогулке | Врач,ст. мед/сестра,воспитатели | IX – VV - XIII |
| 5.2 | Солнечные ванны | Все группы | 2 раза в день на прогулке | Врач,ст. мед/сестра,воспитатели | V - XIII |
| 5.3 | Босохождение | Все группы | После сна 2-3 мин. | Врач,ст. мед/сестра | IX – XIII c учетом t воздуха |
| 5.4 | Умывание водой комнатной температуры лица и рук | Все группы | 1 раз в день после сна | Врач,ст. мед/сестра,воспитатели | IX – V |
| 5.5 | Температурный режим в помещении | Все группы | Ежедневно в соответствии с требован. сан. норм | Врач,ст. мед/сестра,воспитатели | IX – XIII |
| 5.6 | Ежедневная прогулка | Все группы | 2 раза в день | воспитатели | IX – XIII |
| **6. Лечебно-оздоровительная работа** |
| 6.1 | Витаминотерапия в соответствии с назначением врача и пожеланиями родителей- поливитамины- сироп шиповника | Все группы | 1 раз в день | Врач,ст. мед/сестра | IX – V |
| 6.2 | Оздоровление детей с выявленной патологией | Все группы |  | ст. мед/сестра | До V |
| 6.3 |  Обеспечение детей, стоящих на ДУ с пищевой аллергией, соответствующей диетой | Все группы | постоянно  | ст. мед/сестра |  |
| **7. Коррекционная работа** |
| 7.1 | Артикуляционная профилактическая гимнастика | Все группы | Перед занятием по развитию речи 3 -5 мин. |  |  |
| 7.2 | Артикуляционная коррекционная гимнастика | Подго-товительная гр. | Перед занятием по развитию речи 5 мин. | Учитель логопед | IX – V |
| 7.3 | Занятия по коррекции звукопроизношения и речи | Подго-товительная гр | 2 раза в неделю 15 – 20 мин. | Учитель логопед | IX – V |
| **8. Организационно-методическое и материальное обеспечение оздоровления детей** |
| 8.1 | Рациональный режим | Все группы |  |  |  |
| 8.2 | Питание- сервировка стола | Все группы | 4 раза в день | Воспитатели мл. воспитатели | IX – XII |
| 8.3 | Организационно-методическая работаПедсовет: - Охранять и укреплять здоровье детей посредством правильной организации жизни и воспитания;- Состояние работы коллектива по развитию основных видов движений на физкультурных занятиях.Совещания при заведующей:- результаты оздоровительно-образовательной работы за летний период;- результаты оздоровительной работы- медико-педагоги- ческое совещание- заболеваемость детей | Все группыВсе группы1 мл. гр. | 1 раз в год1 раз в год1 раз в год1 раз в год1 раз в год1 раз в квартал | Заведующий,врач,ст. мед/сестра,ст. воспитатель.Заведующий,врач,ст. мед/сестра,ст. воспитатель- \ \ -- \ \ - | XIXIX IXII |
| 8.4 | Работа с родителями:Заседания родительского комитетаСовместные мероприятия- День здоровья- День открытых дверей- Совместные праздники- Профилактика кариеса зубов- Свиной грипп- Туберкулез- Вирусный гепатит- Первая помощь при солн. ударе- Первая помощь при обморожении- Осанка детей- Травматизм детей- Краснуха- Клещевой инцефалит |  Все группыВсе группыВсе группыВсе группыСтендовая инфор- мацияСтендовая инфор- мацияВсе группыВсе группыВсе группыВсе группы | 3 раза в год1 раз в год1 раз в год2 раза в год | Заведующийст. воспитательст. мед/сестра ст. воспит-льст. воспит-льст. мед/сестра | IX, I ,VXIIXI, II, VIIIIXIXIVI – VIIXIIVIIIIIIIVV |