Утверждаю: Заведующий МДОУ № 21 ----------------- Т.Е. Шмакова “------” --------------- 2009 г.

**План оздоровительных мероприятий**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№**  **п/п** | **Содержание** | **Группа** | **Период-ть**  **выполнения** | | **Ответ -ственные** | **Продолжи тельность** |
| **1. Организация жизни детей в период адаптации** | | | | | | |
| 1.1 | Подбор методов, средств и приемов организации работы с детьми разной степени адаптации (легкой, средней, тяжелой) | Все группы | На период адаптации | | Врач, ст. мед/сестра,  педагог-психолог, воспитатели | 1 – 3 мес. |
| **2. Организация двигательного режима** | | | | | | |
| 2.1 | Физкультурные занятия | Все группы | 3 занятия в неделю,одно из них на прогулке | | воспитатели | IX - IX |
| 2.2 | Музыкальные занятия | Все группы | 2 раза в неделю | | Муз. руководитель, воспитатели | IX - IX |
| 2.3 | Прогулка | Все группы | 2 раза в день | | воспитатели | Весь год |
| 2.4 | Утренняя гимнастика | Все группы | 1 раз в день | | воспитатели | Весь год |
| 2.5 | Гимнастика для глаз | Все группы | 1 раз в день перед первым занятием | | воспитатели | IX - V |
| 2.6 | Пальчиковая гимнастика | Все группы | 1 раз в день перед первым занятием | | воспитатели | IX - V |
| 2.7 | Дыхательная гимнастика | Все группы | Во время режимных моментов | | воспитатели | В течение всего дня |
| **3. Охрана психического здоровья** | | | | | | |
| 3.1 | Коррекционная психогимнастика | Гр. № 4 | 2 раза в неде- лю по 10 мин. | | Педагог-психолог | X - V |
| 3.2 | Коррекция эмоционально-личностной сферы | Гр. № 4 | 2 раза в неделю по 30 мин. | | Педагог-психолог | X - XII |
| **4. Профилактика заболеваемости** | | | | | | |
|  | Вакцинация против гриппа | С 3-х до 7 лет | 1 раз в год | | МУЗ ЦГБ  ст. м/с |  |
| 4.1 | Грипп:  - оксолиновая мазь | Все группы | 1 и 2 половина дня | | Ст. мед/сестра воспитатели | XII - III |
| 4.2 | Точечный массаж лица | Все группы | После утренней гимнастики | | воспитатели |  |
| 4.3 | Санация ротовой полости | Гр. № 2,  № 3,  №4 | 1 раз в год по плану МУЗ ЦГБ | | Врач стоматолог, ст. мед/сестра | VI - VII |
| 4.4 | Осмотр узкими специалистами (хирург, невролог, окулист, лор, эндокринолог) | С 2 до 3 лет; 5–7 лет | 1 раз в год по плану МУЗ ЦГБ | |  | II - III |
| 4.5 | Световоздушные ванны, проветривание, в т.ч. кварцевание | Все группы | 3 раза в день  7.00, 10.30, 15.30 с учетом t воздуха. | | ст. мед/сестра,  мл. воспитатель | Весь год по 30 мин. |
| 4.6 | Осмотр на педикулез | Все группы | Каждые 5 дней | | ст. мед/сестра | IX - IX |
| 4.7 | Кварцевание помещений бактерицидными лампами | Все группы | По эпид. показаниям | | ст. мед/сестра | IX - IX |
| 4.8 | Профилактические прививки | Все группы | В соответствии с календарем прививок | | Врач,  ст. мед/сестра | IX - V |
| 4.9 | Осмотр врачом педиатром | Все группы | 1 раз в квартал | | Мед/сестра | IX – XII  III - VI |
| 4.10 | Полоскание полости рта кипяченой охлажденной водой | Все группы | 3 раза в день после завтрака  обеда, ужина | | воспитатели | IX – XIII  IX – XII  III - VI |
| 4.11 | Антропометрия | Все группы | 3 раза в год | | Ст. мед/сестра | IX, I, V |
| 4.12 | Учет отсутствующих детей | Все группы | ежедневно | | Ст. мед/сестра | IX - XIII |
| 4.13 | Своевременная передача сведений об инфекционных заболеваниях в к/о и Роспотребнадзор | Все группы | В случае возникно- вения эпид. ситуации | | Ст. мед/сестра | IX - XIII |
| 4.14 | Забор на энтиробиоз | Все группы | 1 раз в год | | Ст. мед/сестра | по плану МУЗ ЦГБ |
| 4.15 | Использование фитонцидов:  - полоскание полости рта и горла водным раствором чеснока | Все группы | 1 раз в день | | Ст. мед/сестра,  воспитатели | XII - III |
| 4.16 | Использование йодированной соли | Все группы | 3 раза в день | | Ст. мед/сестра | IX - XIII |
| 4.17 | Ионизация воздуха спален лампой Чижевского | Все группы | 1 раз в день | | Ст. мед/сестра | XII - III |
| 4.18 | Проведение скрининг-программы | Все группы | 1 раз в год | | Ст. мед/сестра | XII |
| 4.19 | Медицинский контроль за физическим воспитанием детей  - утренний прием детей на улице в летнее время;  - ежедневная утренняя гимнастика;  - контроль за физкульт. занятиями;  - контроль за закаливанием. | Все группы | постоянно | | Ст. мед/сестра | IX - IX |
| 4.20 | Осмотр педиатром детей в декретированные сроки с написанием эпикризов | Все группы | 1 раз в год | | Врач |  |
| 4.21 | Медицинский контроль за сан. состоянием пищеблока, групповых помещений, пищевого склада. |  | регулярно | | Ст. мед/сестра | IX - IX |
| 4.22 | Контроль питьевого режима |  | регулярно | | Ст. мед/сестра | IX - IX |
| **5. Закаливание** | | | | | | |
| 5.1 | Воздушные ванны | Все группы | 1 раз в день после сна, 2 раза в день на прогулке | | Врач,  ст. мед/сестра,  воспитатели | IX – V  V - XIII |
| 5.2 | Солнечные ванны | Все группы | 2 раза в день на прогулке | | Врач,  ст. мед/сестра,  воспитатели | V - XIII |
| 5.3 | Босохождение | Все группы | После сна 2-3 мин. | | Врач,  ст. мед/сестра | IX – XIII c учетом t воздуха |
| 5.4 | Умывание водой комнатной температуры лица и рук | Все группы | 1 раз в день после сна | | Врач,  ст. мед/сестра,  воспитатели | IX – V |
| 5.5 | Температурный режим в помещении | Все группы | Ежедневно в соответствии с требован. сан. норм | | Врач,  ст. мед/сестра,  воспитатели | IX – XIII |
| 5.6 | Ежедневная прогулка | Все группы | 2 раза в день | | воспитатели | IX – XIII |
| **6. Лечебно-оздоровительная работа** | | | | | | |
| 6.1 | Витаминотерапия в соответствии с назначением врача и пожеланиями родителей  - поливитамины  - сироп шиповника | Все группы | 1 раз в день | | Врач,  ст. мед/сестра | IX – V |
| 6.2 | Оздоровление детей с выявленной патологией | Все группы |  | | ст. мед/сестра | До V |
| 6.3 | Обеспечение детей, стоящих на ДУ с пищевой аллергией, соответствующей диетой | Все группы | постоянно | | ст. мед/сестра |  |
| **7. Коррекционная работа** | | | | | | |
| 7.1 | Артикуляционная профилактическая гимнастика | Все группы | Перед занятием по развитию речи 3 -5 мин. | |  |  |
| 7.2 | Артикуляционная коррекционная гимнастика | Подго-товительная гр. | Перед занятием по развитию речи 5 мин. | | Учитель логопед | IX – V |
| 7.3 | Занятия по коррекции звукопроизношения и речи | Подго-товительная гр | 2 раза в неделю 15 – 20 мин. | | Учитель логопед | IX – V |
| **8. Организационно-методическое и материальное обеспечение оздоровления детей** | | | | | | |
| 8.1 | Рациональный режим | Все группы | |  |  |  |
| 8.2 | Питание  - сервировка стола | Все группы | | 4 раза в день | Воспитатели мл. воспитатели | IX – XII |
| 8.3 | Организационно-методическая работа  Педсовет: - Охранять и укреплять здоровье детей посредством правильной организации жизни и воспитания;  - Состояние работы коллектива по развитию основных видов движений на физкультурных занятиях.  Совещания при заведующей:  - результаты оздоровительно-образовательной работы за летний период;  - результаты оздоровительной работы  - медико-педагоги- ческое совещание  - заболеваемость детей | Все группы  Все группы  1 мл. гр. | | 1 раз в год  1 раз в год  1 раз в год  1 раз в год  1 раз в год  1 раз в квартал | Заведующий,  врач,  ст. мед/сестра,  ст. воспитатель.  Заведующий,  врач,  ст. мед/сестра,  ст. воспитатель  - \ \ -  - \ \ - | XI  X  IX  I  XII |
| 8.4 | Работа с родителями:  Заседания родительского комитета  Совместные мероприятия  - День здоровья  - День открытых дверей  - Совместные праздники  - Профилактика кариеса зубов  - Свиной грипп  - Туберкулез  - Вирусный гепатит  - Первая помощь при солн. ударе  - Первая помощь при обморожении  - Осанка детей  - Травматизм детей  - Краснуха  - Клещевой инцефалит | Все группы  Все группы  Все группы  Все группы  Стендовая инфор- мация  Стендовая инфор- мация  Все группы  Все группы  Все группы  Все группы | | 3 раза в год  1 раз в год  1 раз в год  2 раза в год | Заведующий  ст. воспитатель  ст. мед/сестра ст. воспит-ль  ст. воспит-ль  ст. мед/сестра | IX, I ,V  XI  IX  I, II, VII  II  X  IX  I  VI – VII  XII  VIII  III  IV  V |