схема приготовления котлет из риса и творога

|  |
| --- |
|  |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | | | | |  | перец  молотый |
|  | |
|  | |

яйцо

Перец молотый

Зелень петрушки

творог

Отварной рис

вымешать

запанировать в муке

Сформировать котлеты

обжарить

Смочить в взбитом яйце

Схема приготовления котлет с капустой

перемешать

обжарить

Пропустить через мясорубку

Тертые яблоки

Пассированный лук

соль

яйцо

Запанировать в сухарях

Сформировать котлеты

Вареный картофель

Тушеная капуста

Схема приготовления творожных пальчиков.

Перец молотый соль

яйцо

Зелень петрушки

творог

Отварной рис

обжарить

Запанировать в муке

Сформировать котлеты

вымешать