**Мониторинг на выявление у детей шестого года жизни**

**сформированности привычек по здоровому образу жизни**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  Имя ребёнкаУмения |  |  |  |
| 1 | 2 | 3 |
| 1. Моет руки и лицо |  |  |  |
| 2. Делает зарядку |  |  |  |
| 3. Чистит зубы |  |  |  |
| 4. Моет ноги |  |  |  |
| 5. Полощет рот |  |  |  |
| 6. Выход на прогулку |  |  |  |

Критерии оценки:

3 балла – выполняет с удовольствием, самостоятельно

2 балла – помощь взрослого, напоминание

1 балл – не хочет выполнять