







**2. Схема «Здоровый образ жизни».**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| *Полноценный отдых* | *Активная жизненная позиция* | Неполноценный отдых | Социальная пассивность |
| *Сбалансированное питание* |  | | Неудовлетворённость жизненной ситуацией, переутомление |
| *Удовлетворённость работой* | ***ЧЕЛОВЕК*** | | Нарушенный режим питания |
| *Медицинская грамотность* | Медицинская безграмотность |
| *Психофизическая удовлетворённость* | Гиподинамия |
| *Экономическая и материальная независимость* | *Регулярная физическая и двигательная активность* | Неблагополучие в семье | Алкоголь, курение, наркомания |