Приложение№1

Описание артикуляционных упражнений.

**Упражнение «Птенчики, окошко»**

Рот широко открыт, язык спокойно лежит в ротовой полости.

**Упражнение « Улыбка, заборчик»**

Удержание губ в улыбке. Зубы не видны.

**Упражнение « Хоботок»**

Вытягивание сомкнутых губ вперёд.

**Упражнение « Бублик, рупор»**

Зубы сомкнуты, губы округлены и чуть вытянуты вперёд. Верхние и нижние резцы видны.

**Упражнение « Кролик»**

Зубы сомкнуты. Верхние губа приподнята и обнажает верхние резцы.

**Упражнение « Расческа»**

Обними верхними зубами нижнюю губу и «причёсывай» губу зубами, как расчёской. Обними нижними зубами верхнюю губу и «причёсывай» зубами губу, как расчёской.

**Упражнение « Автомат, пулемёт»**

Рот закрыт. Напряженным кончиком языка постучать в нёбо, многократно и отчётливо произнося «т-т-т». Убыстряя темп.

**Упражнение « Барабанщик, дятел»**

Улыбнуться, отрыть рот и постучать кончиком языка в верхние резцы, многократно и отчётливо произнося «д-д-д».

**Упражнение « Вкусное варенье»**

Рот открыт. Широким языком облизать верхнюю губу и убрать язык вглубь рта.

**Упражнение « Весёлая змейка»**

Движения языком вперёд изо рта, затем обратно в рот. Движения языком из стороны в сторону, затем обратно в рот.

**Упражнение « Гармошка»**

Рот закрыт. Язык присосать к небу. Не отрывая языка от неба, сильно оттягивать вниз нижнюю челюсть.

**Упражнение « Горка, киска сердится»**

Рот отрыт. Кончик языка упирается в нижние резцы, спинка языка поднята вверх.

**Упражнение « Грибок»**

Цель- растянуть подъязычную связку. Рот открыт. Язык присосать к небу.

**Упражнение « Индюк»**

Цель- вырабатывать подъем языка вверх, подвижность кончика языка.

Приоткрыть рот, производить движения широким передним краем языка по верхней губе вперед и назад, стараясь не отрывать язык от губы, добавить голос, пока не послышится: бл-бл…(как индюк болбочет)

**Упражнение « Иголка, стрелочка, жало»**

Рот открыт. Узкий напряженный язык выдвинут вперёд.

**Упражнение « Качели»**

Рот открыт. Напряженным языком тянуться к верхним и нижним резцам.

**Упражнение « Катушка»**

Рот открыт. Кончиком языка упирается в нижние резцы, боковые края прижаты к верхним коренным зубам. Широкий язык «выкатывается» вперед и убирается в глубь рта.

**Упражнение « Ковшик или киска пьёт молоко»**

Цель- поднимать кончик и приподнимать боковые края для образования углубления в спинке языка. Рот при этом широко открыт. Широкий язык положи на нижнюю губу. Ковшик и бока загни так, чтобы получилось углубление спинки языка. Занеси ковшик в рот, приподнимая кончик языка к бугоркам.

**Упражнение « Лопаточка»**

Рот открыт, широкий расслабленный язык лежит на нижней губе.

**Упражнение « Лошадка»**

Улыбнись и приоткрой рот. Пощёлкай медленно кончиком языка, следи, чтобы нижняя челюсть и губы не двигались, а работал только язык.

**Упражнение « Маляр»**

Цель- отработать подъём вверх и его подвижность. Рот открыт. Широким кончиком языка, как кисточкой, ведём от верхних резцов до мягкого нёба.

**Упражнение « Непослушный язык»**

Цель- учит расслаблять мышцы языка.

Приоткрыть рот, положить язык на нижнюю губу и, пошлёпывая его губами, произносить

звуки пя-пя-пя….

**Упражнение « Киска облизывается»**

Рот открыт. Облизать сначала верхнюю, затем нижнюю губу по кругу.

**Упражнение « Почистим зубки»**

Цель- удерживать язык за нижними и верхними зубами. Улыбнуться, приоткрыть рот. Кончиком языка проводить по очереди по нижним . затем по верхним резцам.

**Упражнение « Ступеньки»**

Цель- выработать подъём языка вверх, умение удерживать его в верхнем положении при чередовании движений

Приоткрыть рот, широким концом языка обними верхнюю губу – это первая ступенька;

широким концом языка обними верхние зубы – это вторая ступенька; широкий язык прижми верхним бугоркам – это третья ступенька.

**Упражнение « Трубочка, желобок»**

Рот открыт. Боковые края языка загнуты вверх.

**Упражнение « Футбол, спрячь конфетку»**

Рот открыт. Напряженным языком упереться то в одну, то в другую щеку.

**Упражнение « Часики, маятник»**

Рот приоткрыт. Губы растянуты в улыбке. Кончиком узкого языка попеременно тянуться под счёт к уголкам рта.

**Упражнение « Чашечка, пиала»**

Рот широко открыт. Передний и боковые края широкого языка подняты, не касаются зубов, движение зафиксировано.

**Упражнение « Язык-силач»**

Цель- отработать умение удерживать широкий кончик языка за нижними зубами, укреплять мышцы языка, напрягая и расслабляя их. Слегка улыбнись, приоткрой рот, опусти кончик языка к нижним передним зубам и упирай язык в зубы.

**Упражнение «Язычок сушит хвостик»**

Язык расслабить, свесить на ребро чистой ложки и с силой дунуть на кончик языка.

**Упражнение « Язычок на балкончике»**

Приоткрыть, широким концом языка обнять верхнюю губу, зафиксировать движение.