***Приложение 1.***

*Дыхательные упражнения.*

1. “Маленькие медвежата”.

Глубокий вдох, на выдохе протяжно произносим:

**Мам, молока б нам.**

**Мам, мёду б нам.**

1. “Свеча”.

Глубокий вдох, выдох медленный, ровный, как будто дуете на пламя свечи так, чтобы не загасить его, а заставить гореть под ровным постоянным наклоном.

1. “Погаси свечу”.

Глубокий вдох, резкий сильный выдох: пламя свечи должно погаснуть.

орил.