Приложение №1.

**Кабинет оборудован по технологии В.Ф. Базарного:**

**Здоровьесберегающие технологии**

1. Обучение детей в режиме динамических поз. Для этого используется специальная ростомерная мебель с наклонной поверхностью – **конторки**, установленные на парты. Чередование поз происходит организованно. В классе есть специальный цветовой сигнал, с помощью которого дети меняют позы согласно времени урока. Стоя за конторками невозможно сутулиться, костно – мышечный аппарат раскрепощён, и кровоток не нарушен. Работа за конторками решает проблему пассивности учащихся, развивает любознательность, идеальная мотивация в учении.

2. Проведение урока в режиме движения наглядного материала, постоянного зрительного поиска. Используются подвижные объекты: **левые и правые планки**, подвешенные в углах класса. Наглядный материал следует размещать не на доске, а именно на планках, которые опускаются и поднимаются (они на шнурах). На доске используется лишь материал большого размера. На планках же крепятся таблицы – материал, которые используются для зрительно – пространственной активности детей в режиме урока, дети снимают напряжение с глаз, всматриваются вдаль. Планки – отличная профилактика близорукости.

Знаток (чего?)

Любит (кого? что?)

Злой – добрый

Серьезный – шутливый

Мудрый - глупый

Правые планки

Левые планки

1. Рассказ
2. Сказка
3. Стихотворение
4. Басня

Физкультпауза на уроке:

3. На потолке в центре класса схема зрительно – двигательных траекторий.

*Офтальмотренаж*

Выполнить каждое упражнение 10 раз по порядку номеров.

При занятиях на офтальмотренаже («скольжение» по траекториям глазами, одновременно выполняя энергичные движения мышцами шеи) учащиеся снимают негативное психическое напряжение, улучшают межличностные отношения в коллективе, что способствует росту доброжелательности и т.д.

4. Экологическое панно ((букварь В.Ф. Базарного) имеется 16 картин, используемые для экологической стенки – панно «Зима» - 4шт., «Весна» - 4 шт., «Лето» - 4 шт., «Осень» - 4 шт.)

Экологическое панно используется в разных вариантах, в зависимости от типа урока. На данном уроке: у экологического панно работают дети с подвижными объектами – манекенами (сюжетные картинки на деревянных палочках). Эта работа направлена на образно – чувственное восприятие мира, расширение зрительных горизонтов, развитие эмоциональной сферы, речемоторных функций. На уроке представлено экологическое панно: «Зима», манекены: Свиристель, Косач, Медведь, Сорока.