**Приложение 1**

**Методика «Опасения и страхи у детей» А.И.Захарова**

Данная методика представляет собой индивидуальную беседу с детьми по списку в приложении 1. Беседу ведут неторопливо, обстоятельно, перечисляя страхи и ожидая от ребенка ответов «да» или «нет». Всего в основном списке 29 страхов. В качестве единицы отсчета используется среднее число страхов для каждого ребенка. В норме для детей 6-7 лет для мальчиков должно быть 9 страхов, для девочек – 12.

«Ты боишься или не боишься…»:

1 – когда остаешься один;

2 – нападения, бандитов;

3 – заболеть, заразиться;

4 – смерти, умереть;

5 – смерти родителей;

6 – каких-то людей;

7 – боишься ли ты маму…папу;

8 – боишься ли ты, что тебя накажет мама…папа;

9 – ты боишься: Бабу Ягу, Кощея, Змея Горыныча, Черную Руку, Пиковую Даму, скелетов, призраков, приведений, чертей, инопланетян;

10 – опоздать в детский сад;

11 – когда ложишься спать, перед сном боишься чего-либо или нет; если да, то чего конкретно;

12 – страшных снов;

13 – темноты, когда темно;

14 – животных (волка, медведя, собак), насекомых (пауков, змей);

15 – машин, поездов, самолетов;

16 – бури, урагана, наводнения, землетрясения;

17 – когда высоко;

18 – когда глубоко;

19 – в маленькой тесной комнате, помещении, туалете, метро, переполненном автобусе;

20 – воды;

21 – огня;

22 – пожара;

23 – войны;

24 – больших улиц, площадей;

25 – врачей (кроме зубных);

26 – крови, когда идет кровь;

27 – уколов;

28 – боли, когда больно;

29 – неожиданных резких звуков, когда внезапно что-нибудь стукнет, упадет.