**Приложение 1**

**Упражнение «Откровенно говоря»**

 Необходимо закончить следующие фразы:

* Откровенно говоря, когда я думаю о предстоящих экзаменах….
* Откровенно говоря, когда я готовлюсь к экзаменам……
* Откровенно говоря, когда я думаю о переживаниях моих родителей относительно предстоящих экзаменов….
* Откровенно говоря, когда я прихожу домой….
* Откровенно говоря, когда у меня свободное время…
* Откровенно говоря, когда я волнуюсь…
* Откровенно говоря, когда я не могу собраться с мыслями….
* Откровенно говоря, когда я слышу об этих экзаменах