|  |  |
| --- | --- |
| **Чувство** | **Причина** |
| Раздражение | Отсутствие достаточного необходимого внимания |
| Гнев, злость | Самоутверждение, признание себя, как личности, право решать свои дела. |
| Обида | «Вы сделали мне плохо, пусть и вам будет плохо». Месть за: неверие в мои силы и возможности; сравнение с другими; унижение в кругу семьи; потерю родителя во время развода; появление нового более значимого человека в нашей семье; несправедливое отношение ко мне, невыполнение обещаний; родительскую ложь; отдали в отстойную школу, которую каждый день «критикуете». |
| Отчаяние, безнадежность, стопор | Переживание своего неблагополучия. |

|  |  |
| --- | --- |
| **Чувство** | **Исправления** |
| Раздражение | Оказываем ребенку положительное внимание; становимся более внимательными к его обращениям – желательно сделать реакцию с первого обращения ребенка; планируем совместные мероприятия, игры, походы, прогулки – где все внимание на нашем совместном взаимодействии… |
| Гнев | «Уменьшаем» свою включенность в дела ребенка; даем ему возможность самостоятельно справляться со своими делами, подбадривая; можем обращаться за советом… |
| Обида | Понимаем причину обиды, какая боль у ребенка – исправляем причину. Приносим извинение за причиненную боль; рассказываем о своем негативном опыте и каким образом из «него выходили»; меняем школу или перестаем плохо говорить о школе и педагогах; стараемся исполнить свои обещания… |
| Отчаяние, безнадежность | Перестать предъявлять завышенные свои требования; сбросить на «ноль» свои ожидания и претензии; разобраться в причинах его неуспешности; найти способности и развивать их; найти тот минимум с которым он справляется и двигаться вперед; провести медицинское обследование; обратиться  к специалистам… |