Приложение №3

**Карта оценки соматического уровня здоровья школьника**

Класс: 9А

Ф.И.О. ученика: Иванов Сергей Петрович

Дата рождения: 25.09.1998

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Наименование исследования | Полученный результат | Оценка в баллах |
| Критерий резерва функции внешнего дыхания ЖЕЛ; мл/кгМасса тела |  |  |
| Критерий резерва функции мышечной системыДинамометрия более сильной кисти; % Масса тела |  |  |
| Критерий резерва и экономизации сердечно-сосудистой системы «двойное произведение»ДП= ЧСС∙САД, усл. ед. 100 |  |  |
| Критерий резерва и экономизации сердечно-сосудистой системы индекс Руфье = 4∙(Р1+Р2+Р3)-200, отн. ед. 10 |  |  |
| Соответствие массы тела длине |  |  |
| Сумма баллов |  |  |