Приложение №3

**Карта оценки соматического уровня здоровья школьника**

Класс: 9А

Ф.И.О. ученика: Иванов Сергей Петрович

Дата рождения: 25.09.1998

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Наименование исследования | Полученный  результат | Оценка в баллах |
| Критерий резерва функции внешнего дыхания  ЖЕЛ; мл/кг  Масса тела |  |  |
| Критерий резерва функции мышечной системы  Динамометрия более сильной кисти; %  Масса тела |  |  |
| Критерий резерва и экономизации сердечно-сосудистой системы «двойное произведение»  ДП= ЧСС∙САД, усл. ед.  100 |  |  |
| Критерий резерва и экономизации сердечно-сосудистой системы  индекс Руфье = 4∙(Р1+Р2+Р3)-200, отн. ед.  10 |  |  |
| Соответствие массы тела длине |  |  |
| Сумма баллов |  |  |