Приложение №2

**Карта тестирования показателей физического развития и функциональной подготовленности**

Класс: 9А

Ф.И.О. ученика: Иванов Сергей Петрович

Дата рождения: 25.09.1998

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Рост  (см) | Масса  тела (кг) | ЖЕЛ  (мл) | АД  (мм рт. ст.) | | Сила  кисти  (кг) | | Р1  (пульс сидя за 15 сек) | Р2  (пульс сидя в первые 15 сек после нагрузки) | Р3  (пульс сидя в последние 15 сек первой минуты восстановле  ния) |
| СД | ДД | правой | левой |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |