|  |  |
| --- | --- |
| 1. **А.** Иногда я представляю возможность другим взять на себя ответственность за решение спорного вопроса. **В.** Чем обсуждать, в чем мы расходимся, я стараюсь обратить внимание на то, с чем мы оба согласны.2. **А.** Я стараюсь найти компромиссное решение.**В.** Я пытаюсь уладить дело с учетом всех интересов другого и моих собственных.3. **А.** Обычно я настойчиво стремлюсь добиться своего.**В.** Я стараюсь успокоить другого и, главным образом, сохранить наши отношения.4. **А.** Я стараюсь найти компромиссное решение.**В.** Иногда я жертвую своими собственными интересами ради интересов другого человека.5. **А.** Улаживая спорную ситуацию, я все время стараюсь найти поддержку у другого. **В.** Я стараюсь сделать все, чтобы избежать бесполезной напряженности.6. **А.** Я пытаюсь избежать неприятностей для себя. **В.** Я стараюсь добиться своего.7. **А.** Я стараюсь отложить решение спорного вопроса с тем, чтобы со временем решить его окончательно. **В.** Я считаю возможным в чем-то уступить, чтобы добиться другого.8. **А.** Обычно я настойчиво стремлюсь добиться своего.**В.** Я первым делом стараюсь ясно определить то, в чем состоят все затронутые интересы.9. **А.** Думаю, что не всегда стоит волноваться из-за каких-то возникающих разногласий. **В.** Я предпринимаю усилия, чтобы добиться своего.10. **А.** Я твердо стремлюсь достичь своего.**В.** Я пытаюсь найти компромиссное решение. П. А. Первым делом я стараюсь ясно определить, в чем состоят все затронутые спорные вопросы.11. **А.** Первым делом я стараюсь ясно определить, в чём состоят все затронутые спорные вопросы**В.**Я стараюсь успокоить другого и, главным образом. сохранить наши отношения12. **А.** Зачастую я избегаю занимать позицию, которая может вызвать споры.**В.** Я даю возможность другому в чем-то остаться при своем мнении, если он тоже идет навстречу мне.13. **А.** Я предлагаю среднюю позицию.**В.** Я настаиваю, чтобы было сделано по-моему.14 **А.** Я сообщаю другому свою точку зрения и спрашиваю о его взглядах.**В.** Я пытаюсь показать другому логику и преимущества моих взглядов.15. **А.** Я стараюсь успокоить другого и, главным образом, сохранить наши отношения. **В.** Я стараюсь сделать так, чтобы избежать напряженности.16. **А.** Я стараюсь не задеть чувств другого,**В.** Я пытаюсь убедить другого в преимуществах моей позиции | 17. **А.** Обычно я настойчиво стараюсь добиться своего.**В.** Я стараюсь сделать все, чтобы избежать бесполезной напряженности.18. **А.** Если это сделает другого счастливым, я дам ему возможность настоять на своем. **В.** Я даю возможность другому в чем-то остаться при своем мнении, если он также идет мне навстречу.19. **А.** Первым делом я стараюсь ясно определить то, в чем состоятвсе затронутые вопросы и интересы. **В.** Я стараюсь отложить решение спорного вопроса с тем, чтобы со временем решить его окончательно.20. **А.** Я пытаюсь немедленно преодолеть наши разногласия..**В.** Я стараюсь найти наилучшее сочетание выгод и потерь дли обеих сторон.21. **А.** Ведя переговоры, я стараюсь быть внимательным к желаниям другого.**В.** Я всегда склоняюсь к прямому обсуждению проблемы и их совместному решению.22. **А.** Я пытаюсь найти позицию, которая находится посередине между моей позицией и точкой зрения другого человека. **В.** Я отстаиваю свои желания.23. **А.** Как правило, я озабочен тем, чтобы удовлетворить желания каждого из нас. **В.** Иногда я предоставляю возможность другим взять на себя ответственность за решение спорного вопроса.24. **А.** Если позиция другого кажется мне очень важной, я постараюсь пойти навстречу его желаниям. **В.** Я стараюсь убедить другого прийти к компромиссу.25. **А.** Я пытаюсь показать другому логику и преимущества моих взглядов.**В.** Ведя переговоры, я стараюсь быть внимательным к желаям другого.26. **А.** Я предлагаю среднюю позицию.**В.** Я почти всегда озабочен тем, чтобы удовлетворить желания каждого из нас.27. **А.** Зачастую я избегаю занимать позицию, которая может вызвать споры.**В.** Если это сделает другого счастливым, я дам ему возможность настоять на своем.28. **А.** Обычно я настойчиво стремлюсь добиться своего.**В.** Улаживая ситуацию, я обычно стараюсь найти поддержку у другого.29. **А.** Я предлагаю среднюю позицию.**В.** Думаю, что не всегда стоит волноваться из-за каких-то возникающих разногласий.30. **А.** Я стараюсь не задеть чувств другого.**В.** Я всегда занимаю такую позицию в спорном вопросе, чтобы мы совместно с другим человеком могли добиться успеха. |

* **Соперничество:** наименее эффективный, но наиболее часто используемый способ поведения в конфликтах, выражается в стремлении добиться удовлетворения своих интересов в ущерб другому.
* **Приспособление:** означает, в противоположность соперничеству, принесение в жертву собственных интересов ради другого.
* **Компромисс:** компромисс как соглашение между участниками конфликта, достигнутое путем взаимных уступок.
* **Уклонение (избегание):** для которого характерно как отсутствие стремления к кооперации, так и отсутствие тeнденции к достижению собственных целей
* **Сотрудничество:** когда участники ситуации приходят к альтернативе, полностью удовлетворяющей интересы обеих сторон.

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **1.Соперн.** | **2.Сотрудн.** | **3.Компр.** | **4.Избег.** | **5.Приспособ.** |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **1** | **2** | **3** | **4** | **5** |
| **1** |   |   |   | А | Б |
| **2** |   | Б | А |   |   |
| **3** | А |   |   |   | Б |
| **4** |   |   | А |   | Б |
| **5** |   | А |   | Б |   |
| **6** | Б |   |   | А |   |
| **7** |   |   | Б | А |   |
| **8** | А | Б |   |   |   |
| **9** | Б |   |   | А |   |
| **10** | А |   | Б |   |   |
| **11** |   | А |   |   | Б |
| **12** |   |   | Б | А |   |
| **13** | Б |   | А |   |   |
| **14** | Б | А |   |   |   |
| **15** |   |   |   | Б | А |
| **16** | Б |   |   |   | А |
| **17** | А |   |   | Б |   |
| **18** |   |   | Б |   | А |
| **19** |   | А |   | Б |   |
| **20** |   | А | Б |   |   |
| **21** |   | Б |   |   | А |
| **22** | Б |   | А |   |   |
| **23** |   | А |   | Б |   |
| **24** |   |   | Б |   | А |
| **25** | А |   |   |   | Б |
| **26** |   | Б | А |   |   |
| **27** |   |   |   | А | Б |
| **28** | А | Б |   |   |   |
| **29** |   |   | А | Б |   |
| **30** |   | Б |   |   | А |

 |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **1** | **2** | **3** | **4** | **5** |
| **1** |   |   |   | А | Б |
| **2** |   | Б | А |   |   |
| **3** | А |   |   |   | Б |
| **4** |   |   | А |   | Б |
| **5** |   | А |   | Б |   |
| **6** | Б |   |   | А |   |
| **7** |   |   | Б | А |   |
| **8** | А | Б |   |   |   |
| **9** | Б |   |   | А |   |
| **10** | А |   | Б |   |   |
| **11** |   | А |   |   | Б |
| **12** |   |   | Б | А |   |
| **13** | Б |   | А |   |   |
| **14** | Б | А |   |   |   |
| **15** |   |   |   | Б | А |
| **16** | Б |   |   |   | А |
| **17** | А |   |   | Б |   |
| **18** |   |   | Б |   | А |
| **19** |   | А |   | Б |   |
| **20** |   | А | Б |   |   |
| **21** |   | Б |   |   | А |
| **22** | Б |   | А |   |   |
| **23** |   | А |   | Б |   |
| **24** |   |   | Б |   | А |
| **25** | А |   |   |   | Б |
| **26** |   | Б | А |   |   |
| **27** |   |   |   | А | Б |
| **28** | А | Б |   |   |   |
| **29** |   |   | А | Б |   |
| **30** |   | Б |   |   | А |

 |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **1** | **2** | **3** | **4** | **5** |
| **1** |   |   |   | А | Б |
| **2** |   | Б | А |   |   |
| **3** | А |   |   |   | Б |
| **4** |   |   | А |   | Б |
| **5** |   | А |   | Б |   |
| **6** | Б |   |   | А |   |
| **7** |   |   | Б | А |   |
| **8** | А | Б |   |   |   |
| **9** | Б |   |   | А |   |
| **10** | А |   | Б |   |   |
| **11** |   | А |   |   | Б |
| **12** |   |   | Б | А |   |
| **13** | Б |   | А |   |   |
| **14** | Б | А |   |   |   |
| **15** |   |   |   | Б | А |
| **16** | Б |   |   |   | А |
| **17** | А |   |   | Б |   |
| **18** |   |   | Б |   | А |
| **19** |   | А |   | Б |   |
| **20** |   | А | Б |   |   |
| **21** |   | Б |   |   | А |
| **22** | Б |   | А |   |   |
| **23** |   | А |   | Б |   |
| **24** |   |   | Б |   | А |
| **25** | А |   |   |   | Б |
| **26** |   | Б | А |   |   |
| **27** |   |   |   | А | Б |
| **28** | А | Б |   |   |   |
| **29** |   |   | А | Б |   |
| **30** |   | Б |   |   | А |

 |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **1** | **2** | **3** | **4** | **5** |
| **1** |   |   |   | А | Б |
| **2** |   | Б | А |   |   |
| **3** | А |   |   |   | Б |
| **4** |   |   | А |   | Б |
| **5** |   | А |   | Б |   |
| **6** | Б |   |   | А |   |
| **7** |   |   | Б | А |   |
| **8** | А | Б |   |   |   |
| **9** | Б |   |   | А |   |
| **10** | А |   | Б |   |   |
| **11** |   | А |   |   | Б |
| **12** |   |   | Б | А |   |
| **13** | Б |   | А |   |   |
| **14** | Б | А |   |   |   |
| **15** |   |   |   | Б | А |
| **16** | Б |   |   |   | А |
| **17** | А |   |   | Б |   |
| **18** |   |   | Б |   | А |
| **19** |   | А |   | Б |   |
| **20** |   | А | Б |   |   |
| **21** |   | Б |   |   | А |
| **22** | Б |   | А |   |   |
| **23** |   | А |   | Б |   |
| **24** |   |   | Б |   | А |
| **25** | А |   |   |   | Б |
| **26** |   | Б | А |   |   |
| **27** |   |   |   | А | Б |
| **28** | А | Б |   |   |   |
| **29** |   |   | А | Б |   |
| **30** |   | Б |   |   | А |

 |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **1** | **2** | **3** | **4** | **5** |
| **1** |   |   |   | А | Б |
| **2** |   | Б | А |   |   |
| **3** | А |   |   |   | Б |
| **4** |   |   | А |   | Б |
| **5** |   | А |   | Б |   |
| **6** | Б |   |   | А |   |
| **7** |   |   | Б | А |   |
| **8** | А | Б |   |   |   |
| **9** | Б |   |   | А |   |
| **10** | А |   | Б |   |   |
| **11** |   | А |   |   | Б |
| **12** |   |   | Б | А |   |
| **13** | Б |   | А |   |   |
| **14** | Б | А |   |   |   |
| **15** |   |   |   | Б | А |
| **16** | Б |   |   |   | А |
| **17** | А |   |   | Б |   |
| **18** |   |   | Б |   | А |
| **19** |   | А |   | Б |   |
| **20** |   | А | Б |   |   |
| **21** |   | Б |   |   | А |
| **22** | Б |   | А |   |   |
| **23** |   | А |   | Б |   |
| **24** |   |   | Б |   | А |
| **25** | А |   |   |   | Б |
| **26** |   | Б | А |   |   |
| **27** |   |   |   | А | Б |
| **28** | А | Б |   |   |   |
| **29** |   |   | А | Б |   |
| **30** |   | Б |   |   | А |

 |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **1** | **2** | **3** | **4** | **5** |
| **1** |   |   |   | А | Б |
| **2** |   | Б | А |   |   |
| **3** | А |   |   |   | Б |
| **4** |   |   | А |   | Б |
| **5** |   | А |   | Б |   |
| **6** | Б |   |   | А |   |
| **7** |   |   | Б | А |   |
| **8** | А | Б |   |   |   |
| **9** | Б |   |   | А |   |
| **10** | А |   | Б |   |   |
| **11** |   | А |   |   | Б |
| **12** |   |   | Б | А |   |
| **13** | Б |   | А |   |   |
| **14** | Б | А |   |   |   |
| **15** |   |   |   | Б | А |
| **16** | Б |   |   |   | А |
| **17** | А |   |   | Б |   |
| **18** |   |   | Б |   | А |
| **19** |   | А |   | Б |   |
| **20** |   | А | Б |   |   |
| **21** |   | Б |   |   | А |
| **22** | Б |   | А |   |   |
| **23** |   | А |   | Б |   |
| **24** |   |   | Б |   | А |
| **25** | А |   |   |   | Б |
| **26** |   | Б | А |   |   |
| **27** |   |   |   | А | Б |
| **28** | А | Б |   |   |   |
| **29** |   |   | А | Б |   |
| **30** |   | Б |   |   | А |

 |

1.

А. Иногда я предоставляю возможность другим взять на себя ответственность за решение спорного вопроса.

Б. Чем обсуждать то, в чем мы расходимся, я стараюсь обратить внимание на то, с чем мы оба не согласны.

2.

А. Я стараюсь найти компромиссное решение.

Б. Я пытаюсь уладить дело, учитывая интересы другого и мои.

3.

А. Обычно я настойчиво стремлюсь добиться своего.

Б. Я стараюсь успокоить другого и сохранить наши отношения.

4.

А. Я стараюсь найти компромиссное решение.

Б. Иногда я жертвую своими собственными интересами ради интересов другого человека.

5.

А. Улаживая спорную ситуацию, я все время стараюсь найти поддержку у другого.

Б. Я стараюсь сделать все, чтобы избежать напряженности.

6.

А. Я пытаюсь избежать возникновения неприятностей для себя.

Б. Я стараюсь добиться своего.

7.

А. Я стараюсь отложить решение спорного вопроса с тем, чтобы со временем решить его окончательно.

Б. Я считаю возможным уступить, чтобы добиться другого.

8.

А. Обычно я настойчиво стремлюсь добиться своего.

Б. Я первым делом стараюсь ясно определить то, в чем состоят все затронутые интересы и вопросы.

9.

А. Думаю, что не всегда стоит волноваться из-за каких-то возникающих разногласий.

Б. Я предпринимаю усилия, чтобы добиться своего.

10.

А. Я твердо стремлюсь достичь своего.

Б. Я пытаюсь найти компромиссное решение.

11.

А. Первым делом я стараюсь ясно определить то, в чем состоят все затронутые интересы и вопросы.

Б. Я стараюсь успокоить другого и главным образом сохранить наши отношения.

12.

А. Зачастую я избегаю занимать позицию, которая может вызвать споры.

Б. Я даю возможность другому в чем-то остаться при своем мнении, если он также идет мне навстречу.

13.

А. Я предлагаю среднюю позицию.

Б. Я настаиваю, чтобы было сделано по-моему.

14.

А. Я сообщаю другому свою точку зрения и спрашиваю о его взглядах.

Б. Я пытаюсь показать другому логику и преимущества моих взглядов.

15.

А. Я стараюсь успокоить другого и, главным образом, сохранить наши отношения.

Б. Я стараюсь сделать все необходимое, чтобы избежать напряженности.

16.

А. Я стараюсь не задеть чувств другого.

Б. Я пытаюсь убедить другого в преимуществах моей позиции.

17.

А. Обычно я настойчиво стараюсь добиться своего.

Б. Я стараюсь сделать все, чтобы избежать бесполезной напряженности.

18.

А. Если это сделает другого счастливым, я дам ему возможность настоять на своем.

Б. Я даю возможность другому в чем-то остаться при своем мнении, если он также идет мне навстречу.

19.

А. Первым делом я стараюсь ясно определить то, в чем состоят все затронутые интересы и спорные вопросы.

Б. Я стараюсь отложить решение спорного вопроса с тем, чтобы со временем решить его окончательно.

20.

А. Я пытаюсь немедленно преодолеть наши разногласия.

Б. Я стремлюсь к лучшему сочетанию выгод и потерь для всех.

21.

А. Ведя переговоры, я стараюсь быть внимательным к желаниям другого.

Б. Я всегда склоняюсь к прямому обсуждению проблемы.

22.

А. Я пытаюсь найти позицию, которая находится посредине между моей позицией и точкой зрения другого человека.

Б. Я отстаиваю свои желания.

23.

А. Я озабочен тем, чтобы удовлетворить желания каждого.

Б. Иногда я представляю возможность другим взять на себя ответственность за решение спорного вопроса.

24.

А. Если позиция другого кажется ему очень важной, я постараюсь пойти навстречу его желаниям.

Б. Я стараюсь убедить другого прийти к компромиссу.

25.

А. Я пытаюсь доказать другому логику и преимущества моих взглядов.

Б. Ведя переговоры, я стараюсь быть внимательным к желаниям другого.

26.

А. Я предлагаю среднюю позицию.

Б. Я почти всегда озабочен тем, чтобы удовлетворить желания каждого из нас.

27.

А. Я избегаю позиции, которая может вызвать споры.

Б. Если это сделает другого счастливым, я дам ему возможность настоять на своем.

28.

А. Обычно я настойчиво стремлюсь добиться своего.

Б. Улаживая ситуацию, я стараюсь найти поддержку у другого.

29.

А. Я предлагаю среднюю позицию.

Б. Думаю, что не всегда стоит волноваться из-за каких-то возникающих разногласий

30.

А. Я стараюсь не задеть чувств другого.

Б. Я всегда занимаю такую позицию в спорном вопросе, чтобы мы с другим заинтересованным человеком могли добиться успеха.

**Внимательно посмотри:**

**в какой колонке у тебя наибольшее количество баллов –**

 **таков твой стиль поведения в конфликтной ситуации.**

**Соперничество:** наименее эффективный, но наиболее часто используемый способ поведения в конфликтах, выражается в стремлении добиться удовлетворения своих интересов в ущерб другому.

**Приспособление:** означает, в противоположность соперничеству, принесение в жертву собственных интересов ради другого.

**Компромисс:** компромисс как соглашение между участниками конфликта, достигнутое путем взаимных уступок.

*Способность к компромиссу — признак реализма и высокой культуры общения, т.е. качество, особо ценимое в управленческой практике. Не следует, однако, прибегать к нему без нужды, торопиться с принятием компромиссных отношений, прерывать тем самым обстоятельное обсуждение сложной проблемы, искусственно сокращать время на творческий поиск разумных альтернатив, оптимальных вариантов. Каждый раз нужно проверять, эффективен ли в данном случае компромисс по сравнению, например, с сотрудничеством, уклонением или приспособлением.*

**Уклонение (избегание):** для которого характерно как отсутствие стремления к кооперации, так и отсутствие тeнденции к достижению собственных целей

**Сотрудничество:** когда участники ситуации приходят к альтернативе, полностью удовлетворяющей интересы обеих сторон.

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **1.Соперн.** | **2.Сотрудн.** | **3.Компр.** | **4.Избег.** | **5.Приспособ.** |

**Внимательно посмотри:**

**в какой колонке у тебя наибольшее количество баллов –**

 **таков твой стиль поведения в конфликтной ситуации.**

**Соперничество:** наименее эффективный, но наиболее часто используемый способ поведения в конфликтах, выражается в стремлении добиться удовлетворения своих интересов в ущерб другому.

**Приспособление:** означает, в противоположность соперничеству, принесение в жертву собственных интересов ради другого.

**Компромисс:** компромисс как соглашение между участниками конфликта, достигнутое путем взаимных уступок.

*Способность к компромиссу — признак реализма и высокой культуры общения, т.е. качество, особо ценимое в управленческой практике. Не следует, однако, прибегать к нему без нужды, торопиться с принятием компромиссных отношений, прерывать тем самым обстоятельное обсуждение сложной проблемы, искусственно сокращать время на творческий поиск разумных альтернатив, оптимальных вариантов. Каждый раз нужно проверять, эффективен ли в данном случае компромисс по сравнению, например, с сотрудничеством, уклонением или приспособлением.*

**Уклонение (избегание):** для которого характерно как отсутствие стремления к кооперации, так и отсутствие тeнденции к достижению собственных целей

**Сотрудничество:** когда участники ситуации приходят к альтернативе, полностью удовлетворяющей интересы обеих сторон.

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **1.Соперн.** | **2.Сотрудн.** | **3.Компр.** | **4.Избег.** | **5.Приспособ.** |