**Гимнастика для мимических мышц**

1.Сморщивание всего лица и растягивание его в длину с раскрытием рта.

2.Поднимание и опускание бровей. При поднимании бровей глаза широко раскрываются, на лбу появляются горизонтальные морщины; при опускании - глаза почти закрыты и над переносицей образуются вертикальные и горизонтальные морщины.

3.Одновременное открывание и закрывание обоих глаз.

4.Попеременное закрывание правого и левого глаза.

5.Одновременное, затем попеременное прищуривание глаз.

6.Попеременное поднимание уголков рта. При спокойном состоянии левой половины рта поднимается правый угол рта, и наоборот.

7.Одновременное поднимание обоих углов рта.

8.Одновременное опускание углов рта. Зубы и губы сжаты. Дыхание через нос.

9.Движение ноздрями.

10.Расслабить мышцы лица, закрыть глаза, нижнюю челюсть слегка опустить.

Сначала обращается внимание на непроизвольную мимику собственную в специально организованной обстановке (при обследовании предметов фиксация на фото или видео), затем на сверстника или взрослого, героя мультфильма, и только потом воспроизведение перед зеркалом.