**Пальчиковые игры с элементами массажа**

**Водичка**

Чистая водичка «ковшик» из ладошек

Умоет Маше личико. поглаживание лица

Анечке – ладошки, потирание ладошек

А пальчики – Антошке. растирание пальцев.

Ай, лады, лады, лады- хлопки в ладоши

Не боимся мы воды. «моют» руки

Чисто умываемся, «моют » лицо, растирают уши

Друг другу улыбаемся. улыбаются.

**Зайчики**

Жили - были зайчики показывают «ушки»

На лесной опушке. хлопки в ладоши

Жили – были зайчики показывают «ушки»

В беленькой избушке. показывают домик

Мыли свои ушки, потирают уши

Мыли свои лапочки, «моют» руки

Наряжались зайчики, гладят грудь

Надевали тапочки. обуваются.