*Приложение 2*

Лечение болезней музыкой.

|  |  |
| --- | --- |
| ***Заболевание*** | Музыка |
| *От нервозов и раздражительности* | *П.Чайковского, А.Пахмутовой, М.Таривердиева* |
| *Утомляемость*  *Жизненный тонус* | *«Утро» Грига. «Рассвет над Москвой-рекой», «Вечерний звон», «Времена года» Чайковского*  *А.Хачатурян «Вальс», А.Вивальди «Зима», Л.Бетховен «Увертюра», «Эгмонт».* |
| *Повышает умственные способности* | *Музыка В. Моцарта* |
| *Нормализует кровяное давление, сердечную деятельность* | *«Свадебный марш» Мендельсона. «Соната для клавесина», «Концерт для скрипки с оркестром» –И.С.Бах.* |
| *Головная боль и нервоз* | *«Полонез» М.Огинского* |
| *Нормализует работу мозга* | *«Пер-Гюнт» Э. Грига* |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ***Характер воздействия музыки*** | ***Композитор*** | ***Произведение*** |
| *Успокаивающие мелодии* | *Ф. Лист*  *Ф. Шопен*  *П. Чайковский*  *В. Моцарт* | *«Утешение», «Ноктюрн»*  *«Ноктюрн», «Колыбельная»,*  *«Баркарола», «Фантазия- экспромт»*  *«Песнь без слов», «Размышление», «Ноктюрн»*  *«Маленькая ночная серенада» 2ч. «Симфония № 40» 1ч. , медленные сонаты* |
| *При снижении внимания и сосредоточенности* | *Р. Шуман*  *К. Дебюсси* | *«Грёзы»*  *«Лунный свет»* |
| *При раздражительности* | *П. Чайковский*  *Л. Бетховен* | *«Сентиментальный вальс»*  *«Лунная соната»* |
| *При переутомлении и нервном истощении* | *Э. Григ*  *М. Огинский* | *«Утро»*  *«Полонез»* |
| *Успокаивает, отгоняет тревоги* | *Ф.Шопен*  *И. Штраус*  *Л.Бетховен*  *Ф. Шуберт* | *«Мазурка»*  *«Вальсы»*  *«К радости»*  *«Аве Мария»* |
| *Стимулирует творческий импульс* | *А. Хачатурян*  *И. Дунаевский*  *Равель* | *«Танец с саблями»*  *Марш из к/ф «Цирк»*  *«Болеро»* |