*Приложение 2*

Лечение болезней музыкой.

|  |  |
| --- | --- |
| ***Заболевание*** | Музыка |
| *От нервозов и раздражительности* | *П.Чайковского, А.Пахмутовой, М.Таривердиева* |
| *Утомляемость**Жизненный тонус* | *«Утро» Грига. «Рассвет над Москвой-рекой», «Вечерний звон», «Времена года» Чайковского**А.Хачатурян «Вальс», А.Вивальди «Зима», Л.Бетховен «Увертюра», «Эгмонт».* |
| *Повышает умственные способности* | *Музыка В. Моцарта* |
| *Нормализует кровяное давление, сердечную деятельность* | *«Свадебный марш» Мендельсона. «Соната для клавесина», «Концерт для скрипки с оркестром» –И.С.Бах.* |
| *Головная боль и нервоз* | *«Полонез» М.Огинского* |
| *Нормализует работу мозга* | *«Пер-Гюнт» Э. Грига* |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ***Характер воздействия музыки*** | ***Композитор*** | ***Произведение*** |
| *Успокаивающие мелодии*  | *Ф. Лист**Ф. Шопен**П. Чайковский**В. Моцарт*  | *«Утешение», «Ноктюрн»**«Ноктюрн», «Колыбельная»,**«Баркарола», «Фантазия- экспромт»**«Песнь без слов», «Размышление», «Ноктюрн»**«Маленькая ночная серенада» 2ч. «Симфония № 40» 1ч. , медленные сонаты* |
|  *При снижении внимания и сосредоточенности* | *Р. Шуман**К. Дебюсси* | *«Грёзы»**«Лунный свет»* |
| *При раздражительности* | *П. Чайковский**Л. Бетховен* | *«Сентиментальный вальс»**«Лунная соната»* |
| *При переутомлении и нервном истощении*  | *Э. Григ**М. Огинский* | *«Утро»**«Полонез»* |
| *Успокаивает, отгоняет тревоги* | *Ф.Шопен**И. Штраус* *Л.Бетховен* *Ф. Шуберт* | *«Мазурка»**«Вальсы»**«К радости»* *«Аве Мария»* |
| *Стимулирует творческий импульс* | *А. Хачатурян**И. Дунаевский**Равель* | *«Танец с саблями»**Марш из к/ф «Цирк»**«Болеро»* |