Лобас Н А 220-414-199

Приложение №1

**План работы с родителями детей старшей группыпо реализации проекта**

 **"Вместе с мамой, вместе с папой я здоровым быть хочу"**

|  |
| --- |
|  |
| **Январь** | **1-я неделя** |  **2-я неделя** |  **3-я неделя** |  **4-я неделя** |
|  | **Консультация для родителей** “Больше внимания осанке” Цель: Познакомить родителей с причинами нарушения осанки. **Оформить выставку рисунков** «Спортивное будущее детей»  | **Родительское собрание** “Как воспитать здорового ребёнка?” Цель – познакомить с закаливающими мероприятиями, проводимыми в группе, разучить дыхательную гимнастику. **Оформить выставку рисунков**«Зимние забавы» | **Спортивное развлечение**«Зимние приключения» Цель: продолжать сотрудничать с учреждениями города.**Оформить фото- выставку** “Мы здоровью скажем “Да”. |
| **Февраль** | **1-я неделя** |  **2-я неделя** |  **3-я неделя** |  **4-я неделя** |
| **Консультация для родителей «Спорт и дети»** Цель – наглядная пропаганда.**Оформить выставку рисунков**«Физкультуру - я люблю». |  **Клуб «Здоровая семья»** “Вместе с мамой спортом занимаемся!” Цель – приобщать родителей к двигательной деятельности вместе с ребёнком. |  **Соревнование “Папа, мама, я – спортивная семья”** Цель – мощное средство пропаганды физической культуры, воспитывать самостоятельность, целеустремленность в достижении победы, чувство товарищества и ответственности перед коллективом. |  **Оформление папки-передвижки** «Подвижные игры с детьми». Цель – наглядная пропаганда.**«Снежный городок»**строительство зимней крепости, украшение и заливка горки. |
| **Март** | **1-я неделя** |  **2-я неделя** |  **3-я неделя** |  **4-я неделя** |
| **Создание коллажа** “Мы дружим со спортом”. Цель – организовать обмен опытом между родителями.**Консультация для родителей** «Как научить детей ходить на лыжах». | **Оформить выставку поделок из природного материала**«Зимние виды спорта»наглядная пропаганда.**Консультация для родителей**«Рецепты бабушки Агафьи»Цель: наглядная пропаганда по профилактике простудных заболеваний. | **«Малышкиниада» - городской спортивный праздник**Цель – улучшать взаимоотношения родителей и детей повышает интерес к занятиям физкультурой и спортом. | **Клуб «Здоровая семья»** “Вместе с мамой спортом занимаемся!” Цель – приобщать родителей к двигательной деятельности вместе с ребёнком.**Отзыв родителей**“Об итогах работы ”. |