Лобас Н А 220-414-199

Приложение №1

**План работы с родителями детей старшей группыпо реализации проекта**

**"Вместе с мамой, вместе с папой я здоровым быть хочу"**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | | | | |
| **Январь** | **1-я неделя** | **2-я неделя** | **3-я неделя** | **4-я неделя** |
|  | **Консультация для родителей** “Больше внимания осанке” Цель: Познакомить родителей с причинами нарушения осанки. **Оформить выставку рисунков** «Спортивное будущее детей» | **Родительское собрание** “Как воспитать здорового ребёнка?” Цель – познакомить с закаливающими мероприятиями, проводимыми в группе, разучить дыхательную гимнастику.  **Оформить выставку рисунков**  «Зимние забавы» | **Спортивное развлечение**  «Зимние приключения» Цель: продолжать сотрудничать с учреждениями города.  **Оформить фото- выставку** “Мы здоровью скажем “Да”. |
| **Февраль** | **1-я неделя** | **2-я неделя** | **3-я неделя** | **4-я неделя** |
| **Консультация для родителей «Спорт и дети»** Цель – наглядная пропаганда.  **Оформить выставку рисунков**  «Физкультуру - я люблю». | **Клуб «Здоровая семья»** “Вместе с мамой спортом занимаемся!” Цель – приобщать родителей к двигательной деятельности вместе с ребёнком. | **Соревнование “Папа, мама, я – спортивная семья”** Цель – мощное средство пропаганды физической культуры, воспитывать самостоятельность, целеустремленность в достижении победы, чувство товарищества и ответственности перед коллективом. | **Оформление папки-передвижки**  «Подвижные игры с детьми». Цель – наглядная пропаганда.  **«Снежный городок»**  строительство зимней крепости, украшение и заливка горки. |
| **Март** | **1-я неделя** | **2-я неделя** | **3-я неделя** | **4-я неделя** |
| **Создание коллажа** “Мы дружим со спортом”. Цель – организовать обмен опытом между родителями.  **Консультация для родителей**  «Как научить детей ходить на лыжах». | **Оформить выставку поделок из природного материала**  «Зимние виды спорта»  наглядная пропаганда.  **Консультация для родителей**  «Рецепты бабушки Агафьи»  Цель: наглядная пропаганда по профилактике простудных заболеваний. | **«Малышкиниада» - городской спортивный праздник**  Цель – улучшать взаимоотношения родителей и детей повышает интерес к занятиям физкультурой и спортом. | **Клуб «Здоровая семья»** “Вместе с мамой спортом занимаемся!” Цель – приобщать родителей к двигательной деятельности вместе с ребёнком.  **Отзыв родителей**  “Об итогах работы ”. |