**7.Оценка соблюдения гигиенических требований, проводимая по ряду регламентированных позиций, с использованием хронометража.**

***Некоторые гигиенические критерии рациональной организации урока приведены в таблице.***

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Факторы урока** | **Уровни гигиенической рациональности урока** | | |
| **Рациональный – в технологии ЧПКМ** | **недостаточно рациональный** | **Нерациональный** |
| **1** | **Плотность урока** | **не менее 60% и не более 75-80%** | **85-90%** | **более 90%** |
| **2** | **Количество видов учебной деятельности** | **4-7** | **2-3** | **1-2** |
| **3** | **Средняя продолжительность различных видов учебной деятельности** | **не более 10 мин.** | **11-15 мин.** | **более 15 мин.** |
| **4** | **Частота чередования различных видов учебной деятельности** | **смена не позже чем через 7-10 мин.** | **смена через 11-15 мин.** | **смена через 15-20 мин.** |
| **5** | **Количество видов преподавания** | **не менее 3-х** | **2** | **1** |
| **6** | **Чередования видов преподавания** | **не позже чем через 10-15 мин.** | **через 15-20 мин.** | **не чередуется** |
| **7** | **Наличие эмоциональных разрядок (кол-во)** | **2-3** | **1** | **нет** |
| **8** | **Место и длительность применение ТСО** | **в соответствии с гигиеническими нормами** | **с частичным соблюдением гигиенических норм** | **в произвольной форме** |
| **9** | **Чередование позы** | **поза чередуется в соответствии с видом работы. Учитель наблюдает за посадкой учащихся** | **имеются случаи несоответствия позы виду работы. Учитель иногда контролирует посадку учащихся** | **частые несоответствия позы виду работы. Познание не контролируется учителем** |
| **10** | **Наличие, место, содержание и продолжительность физкультминуток** | **на 20 и 35 мин. урока по 1 мин. из 3-х легких упражнений с 3-4 повторениями каждого – перемещение по классу после каждого вида деятельности** | **1 физкульт-минутка с неправильным содержанием или продолжительностью** | **отсутствуют** |
| **11** | **Психологический климат** | **преобладают положительные эмоции** | **имеются случаи отрицательных эмоций. Урок эмоционально индифферентный** | **преобладают отрицательные эмоции** |
| **12** | **Момент наступления утомления учащихся по снижению учебной активности** | **не ранее 40 мин.** | **не менее 35-37 мин.** | **до 30 мин.** |