«Спасибо, нет.

Я знаю, что это

опасно для меня»

«Спасибо, нет.

Я уже пробовал,

и это мне не понравилось»

«Спасибо, нет.

Я не хочу конфликтов с воспитателями, учителями»

«Спасибо, нет.

Это не в моем

 стиле»

«Спасибо, нет.

Мне надо на тренировку»

«Спасибо, нет.

У тебя не найдется ничего другого?»

«Спасибо, нет.

Если я это сделаю,

потеряю власть над собой»