**Тема:» Скажем наркотикам НЕТ!»**

**Форма: информационный час.**

**Цель**: способствовать формированию у детей отрицательного отношения к наркотикам.

**Задачи:**

1. Актуализировать отрицательное отношению к употреблению ПАВ.
2. Формировать представление о различных способах отказа от ПАВ.
3. Развивать мышление, внимание.

**1.Вводная часть.**

(Звучит музыка) Чтение стихотворения «Наша боль».

В: Ребята, как вы думаете, о чем мы сегодня будем говорить?(ответы детей)

Вы хотите, чтобы ваша жизнь была здоровой, полноценной и не зависела от злоупотребления наркотических веществ?

**2.Основная часть**

Сегодня на занятии мы поговорим о наркотических веществах.

Какие наркотические вещества вы знаете? (бензин, клей, лекарственные препараты, средства бытовой химии)

Проблема наркотических веществ на слуху у всего общества. Все о них знают, слышат, пытаются существовать параллельно.

Как вы думаете, можно существовать параллельно с этой проблемой? Правильно жить с этой проблемой не стоит, необходимо научиться отстаивать свою точку зрения.

**Игра «Точка зрения»**

Необходимо выбрать свою точку зрения. Я зачитываю утверждения, а вы подходите к правильному для вас ответу. Варианты ответов на табличках: «ДА», «Нет», «Не уверен».

1. Утверждают, что легкие наркотики безвредны.

Почему вы так думаете?

1. Существует мнение, что наркотики положительно влияют на организм.

Почему вы сделали такой выбор?

1. Существует мнение, что только слабые люди становятся наркоманами. (Это не совсем верно).

Почему вы так решили?

1. Существует мнение, что с наркотиками нужно бороться.
2. Существует мнение, что наркоманы – это не «люди» - мы их должны презирать.

Все правильно, это- все мифы.

На самом деле, все ли наркотики так безвредны?

Давайте послушаем специалиста – медика.

(На доске – наглядность- иллюстрации с изображением головного мозга, сердца, лёгких. При рассказе медицинского работника, заштриховываются в черный цвет органы, которые поражаются при употреблении ПАВ.

Скажите, пожалуйста, предлагали ли вам когда-нибудь попробовать наркотические вещества?

Нужно ли от их употребления отказываться?

Всегда ли это легко сделать?

Предлагаю вам ролевую игру «Умей сказать НЕТ»

В. Предлагает по очереди всем ребятам попробовать клей, бензин и т.п. Дети используют готовые ответы или придумывают свои.

Обсуждение6 Легко ли отказать тому, кто предлагает, всегда мы можем найти достойный ответ?

Необходимо ли говорить НЕТ?

**Задание «Листовки»**

Выразите свое негативное отношение к ПАВ в виде листовки.

**Игра «Ассоциации»**

Подберите к каждой букве слова НАРКОТИК словесные ассоциации, связанные с этим словом.

Вы видите, что наркотики влияют не только на физическое, но и психическое здоровье.

Слово психологу.

**Притча «О бабочке»**

**Вопросы:**

Какое впечатление произвела она на вас?

Подумайте, что значат для каждого слова мудреца «Все в твоих руках»?

Кто творец нашей судьбы?

Если вы видите , что кто-то из ваших знакомых, друзей оказался в трудной жизненной ситуации, в нашем городе вам придут на помощь разные службы.

На память вы получите телефоны экстренных служб помощи. Это- телефон горячей линии – 58- 28- 28, скорая – 03,

Центр помощи подросткам «Сорока» 57 – 48 – 03, 57- 55 - 13

В настоящее время проблема распространения и употребления наркотических средств, психотропных и иных одурманивающих веществ по-прежнему является чрезвычайно актуальной. Наркомания быстрыми темпами распространяется в детской, подростковой и молодежной среде. По данным общероссийского мониторинга, численность детей и молодежи в возрасте 11-24 лет, с различной частотой потребляющих наркотические средства, достигает 4 миллионов, а численность среди них наркозависимых составляет от 900 тысяч до 1 миллиона 100 тысяч человек. Среди всего населения России эти показатели составляют соответственно примерно 6,5 миллионов и 1 миллион 800 тысяч человек.

К психо-активным веществам, воздействующим на социальное, личностное, психическое и физическое здоровье детей и молодежи, следует относить и никотин, и алкоголь, включая так широко рекламируемое пиво, и собственно наркотики без существенного различия между так называемыми «легкими» и «тяжелыми» наркотиками

**ПРИТЧА О БАБОЧКЕ**

В древности жил-был один мудрец, к которому люди приходили за советом. Всем он помогал, люди ему доверяли и очень уважали его возраст, жизненный опыт и мудрость. И вот однажды один завистливый человек решил опозорить мудреца в присутствии многих людей. Завистник и хитрец придумал целый план, как это сделать: « Я поймаю бабочку и в закрытых ладонях принесу

Мудрецу, потом спрошу его, как он думает, живая у меня в руках бабочка или мертвая. Если мудрец скажет, что живая, я сомкну плотно ладони, раздавлю бабочку и, раскрыв руки, скажу, что наш великий мудрец ошибся. Если мудрец скажет, что бабочка мертвая, я распахну ладони, бабочка вылетит живая и невредимая и скажу, что наш великий мудрец ошибся». Так и сделал завистник, поймал бабочку и пошел к мудрецу. Когда он спросил мудреца, какая у него в ладонях бабочка мудрец ответил: «Все в твоих руках».

Вопросы: - Что значат для каждого из вас слова «Все в твоих руках»?

-Что у человека находится в его руках? (здоровье, судьба)

Вывод: Каждый в жизни делает для себя выбор, причем постоянно и в любой ситуации.

**Наша боль**

Наркотики… подростки погибают

Слабеет ум, и сохнут их тела.

И тихо лица тают и сгорают

Как свечи пред иконами дотла.

Потухшый взгяд… Душы оплоты пали…

Кааиз могилы вдруг восставшый прах…

Испуг и боль, отчаянье, печали

Повисли на родителских плечах.

А рядом – жизнь ключом. В стране – не голод,

И не война, торнадо, иль пожар.

Как хорошо, когда здоров и молод.

Как плохо, коль лишен опоры, стар.

Сейчас в России дети погибают.

Как им помочь? Родители не знают…

**телефоны экстренных служб помощи**

Телефон горячей линии – **58- 28- 28**,

Центр помощи подросткам «Сорока» -

**57 – 48 – 03, 57- 55 - 13**

скорая – **03**

**телефоны экстренных служб помощи**

Телефон горячей линии – **58- 28- 28**,

Центр помощи подросткам «Сорока» -

**57 – 48 – 03, 57- 55 - 13**

скорая – **03**

**телефоны экстренных служб помощи**

Телефон горячей линии – **58- 28- 28**,

Центр помощи подросткам «Сорока» -

**57 – 48 – 03, 57- 55 - 13**

скорая – **03**

**телефоны экстренных служб помощи**

Телефон горячей линии – **58- 28- 28**,

Центр помощи подросткам «Сорока» -

**57 – 48 – 03, 57- 55 - 13**

скорая – **03**