**Учебно-тематическое планирование**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| №п/п | Темы занятий | Всего часов | Из них | Формы конт-роля |
| Лек-ции | Практзаня-тия | Семинары | Экскурсии |
| 1.2.3.4.5.6.7.8. | Введение в курс «Физиология подростка»Функциональные особенности опорно-двигательной системыСердечно-сосудистая система –показатель уровня физиологи-ческого состояния человекаУкрепление органов дыханияФизиология и гигиена питанияФункции кожи. Кожные заболевания и их профилактикаЗначение нервной системы, её строение функционирование.Составление планов оздоровления и само-развития своего организма. | 12423211 | 111 | 122321 | 1 | 1 | Семинар |

 Итого: 16 часов