

Дневник пробы сил. Образцы содержания страниц.

Анкета «Мои планы на будущее»

1 блок. Цель.

- Значимая для меня жизненная цель на ближайшие ____ лет:
- Как я пойму, что достиг(ла) этой цели?
- Ресурсы, которые мне потребуются:
- Качества, которыми я буду обладать, достигнув своей цели:

2 блок. Семья.

- Моя будущая семья (опишите самые важные характеристики):

3 блок. Карьера.

- После окончания школы я планирую (подчеркните нужное):
 - поступать в вуз;
 - поступать в колледж;
 - работать;
 - работать и учиться;
 - пока не знаю.
- Отрасль моей будущей профессиональной деятельности:
- Моя будущая специальность:
- Прежде всего я иду учиться (работать) для того, чтобы...
- Успех в профессиональной деятельности - для меня это...

Моё профессиональное будущее ассоциируется у меня со словом...

Тьюторское сопровождение: «Колесо баланса»

1. Я достиг желаемого результата на:

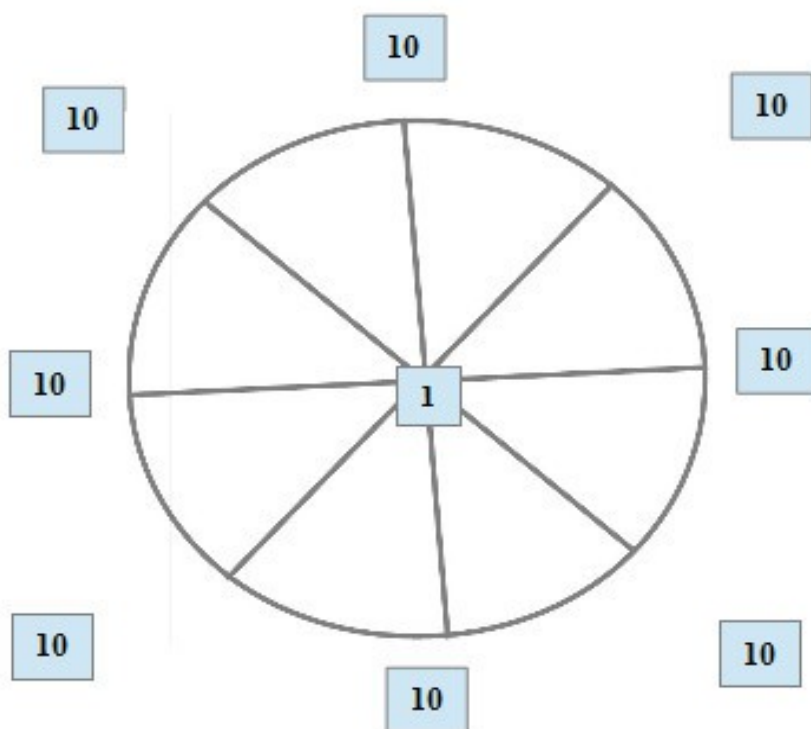
1 ___ 2 ___ 3 ___ 4 ___ 5 ___ 6 ___ 7 ___ 8 ___ 9 ___ 10

2. Наилучшим возможным результатом для меня будет:

3. Через 2 недели я планирую достичь:

1 ___ 2 ___ 3 ___ 4 ___ 5 ___ 6 ___ 7 ___ 8 ___ 9 ___ 10

4. Для этого мне необходимо развивать направления:



5. Как они могли бы быть «на 10»? (опишите каждое в 2-3 словах)

6. Где я сейчас?

7. Какое направление - «самое ключевое» (способно раскрыть остальные)?

Матрица профессиональных проб

Направление Виды деятельности	Политика, межкультурные отношения	Право, законодательство, правопорядок, оборона	Экономика, финансы, предпринимательство	Искусство, культура, религия	Техника, технология, материальное производство	Социальные коммуникации, массовая информация	Природа, экология, здоровье человека, спорт	Знаниевые и знаковые системы (в т.ч. ин. языки)	Образование, развитие человека	Семья, род, воспитание детей
Творчество, изобретательство, дизайн										
Исследование, моделирование систем										
проектирование, моделирование										
Организация, руководство, управление										
Производство, изготовление продукции										
Сохранение, защита, воспроизводство										
Обслуживание, контроль										

1. Ассоциации: что это значит? Какое действие человека?

- познание
- проектирование
- изобретение
- коммуникация
- организация

2. Проранжируйте способы деятельности.