Приложение 3.

Физкультминутка.

1. Вдох-выдох, потянулись.

2. Руки - вверх, поработали пальчиками - составить различные треугольники.

3. Левой рукой нарисовать в воздухе треугольник, затем - правой, и - обеими.

4. Нарисовать на полу треугольник каждой ногой.

5. Стряхнули усталость с рук, ног. Сели.