*Приложение 1*

|  |
| --- |
| **До семинара** |
| Возникают ли у меня проблемы с распределением собственного времени? |  |
| Тайм – менеджмент для меня сейчас, это… |  |
| **После семинара** |
| Тайм – менеджмент для меня сейчас, это… |  |
| Насколько была полезна для меня информация, полученная в ходе семинара? |  |