**Приложение №1**

**Методика исследования волевой организации личности**

Оборудование: опросник, бланк ответов, ручка.

**Инструкция**

Вам предлагается ответить на вопросы, направленные на выяснение некоторых особенностей вашей личности и вашего характера. Прочитайте каждое утверждение и в графе ответов поставьте знак «+» против выбранного вами варианта. Варианты ответов: «Определенно «да»- 3 б., «Скорее «да», чем «нет»- 2б., «Скорее «нет», чем «да»- 1б., «Определенно «нет»- 0б.

Искренние ответы позволят вам получить верное о себе представление и в будущем учесть как свои слабые, так и сильные стороны характера. И напротив, желание показаться лучше, чем вы есть на самом делe, обернется пустой тратой времени или получением сведений, не соответствующих действительности.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Вопросы | Да | Скорее да, чем нет | Скорее нет, чем да | Нет |
| 1. Счастье — это когда повезет
2. Мои планы на будущее редко оказываются реальными
3. После того как я уже решился сделать, я, как правило, еще раскачиваюсь, прежде чем начать
4. Часто из-за лени я откладываю начатую работу
5. Часто я поступаю по первому побуждению «Сделано — и будь, что будет»
6. Обычно без посторонней помощи я могу оторваться от какого-нибудь соблазна (чтение интересной книги, волнующий телефильм и т. д.) и заняться нужным делом
7. В спорах о жизни я бываю прав чаще, чем мои друзья
8. Я уже выбрал для себя дело, которому мог бы посвятить всю свою жизнь
9. Я редко опаздываю на занятия
10. Обычно я слишком долго не могу решиться на какое-нибудь дело
11. Любое дело я стремлюсь довести до конца
12. Я более других вспыльчив и раздражителен
13. Я легко заражаюсь настроением других людей
14. Обычно все у меня получается с первой попытки
15. Я люблю читать книги о жизни замечательных людей
16. Мне удалось избавиться от некоторых вредных привычек (постоянно опаздывать, курить и т. д.)
17. Обо мне могут сказать, что я не из робкого десятка
18. Я нередко охладеваю к делу, которое еще недавно казалось мне интересным
19. При разговоре с человеком, которого я стесняюсь или боюсь, я обычно так волнуюсь, что моя речь заметно меняется
20. Чаще всего мне нужны подталкивания со стороны, чтобы довести начатое дело до конца
21. Мне хорошо знакомо чувство лени
22. Я живу интересной и полноценной жизнью
23. Мне чаще всего удается выполнять намеченное на день
24. Я чаще бываю уверенным в себе
25. У меня много заброшенных дел
26. Я обладаю выдержкой и хладнокровием
27. Выслушав доводы одной спорящей стороны, я обычно принимаю ее точку зрения, а после выслушивания другой стороны хотел бы принять противоположную
28. Мое упрямство иногда мешает мне
29. Мое будущее представляется мне еще очень неопределенным
30. Довольно часто я не выполняю обещанного
31. В новой и незнакомой ситуации я, как правило, теряюсь и робею
32. Я могу назвать себя человеком с твердым характером
33. Часто тревожные мысли одолевают меня настолько, что долго не дают заснуть
34. В отношениях с товарищами я чаще бываю в роли подчиненного, чем начальника
35. До сих пор еще никому не удавалось вывести меня из терпения
36. Я могу отнести себя к тем людям, которые ясно видят свое жизненное призвание
37. Я хотел бы добиться в жизни многого, но плохо представляю, каким именно образом
38. Когда я опаздываю на урок или занятие, мне обычно бывает трудно открыть дверь и войти
39. Упорство — черта моего характера
40. Как правило, я хозяин своего положения
41. Мне легче живется, когда кто-нибудь из взрослых контролирует каждый шаг
42. В своих поступках я полностью независим от других
43. Меня в жизни интересует то одно, то другое, и трудно чему-либо отдать предпочтение
44. Мне очень не хватает собранности и аккуратности в делах
45. Я часто испытываю чувство неуверенности в успехе начатого дела
46. У меня лени больше, чем у других
47. Мои собственные эмоции мне часто мешают в жизни
48. Жить мудрыми мыслями других лучше, чем своими
49. Я иногда откладываю очень важное начатое дело
50. Я хотел бы в корне изменить свою жизнь
51. Я соблюдаю режим дня даже в свободное от учебы время
52. Отвечая на все эти вопросы, мне нетрудно было выбирать между «да» и «нет»
53. Я часто, не закончив одного дела, хватаюсь за другое, не закончив другого — за третье и т.д.
54. Мне, как правило, удается заставить себя сделать малоприятное, но полезное в будущем дело
55. Я довольно часто делаю что-нибудь со всеми за компанию, даже когда не очень хотел бы это делать
56. Когда я занят чем-нибудь очень ответственным, мое внимание все равно можно отвлечь
 |  |  |  |  |

**Обработка и интерпретация результатов**

После заполнения опросника вы получаете ключи ответов, куда надо перенести свои результаты. В таблице-ключе знак «№» означает номер утверждения в опроснике.

Кружком в таблице-ключе обведите балл, стоящий на том-месте, где при заполнении опросника вы поставили знак +.

Пример: на утверждение № 8 вы ответила «скорее «да», чем нет», и поставили в опроснике знак « + » во второй колонке. Значит, в таблице-ключе против № 8 обведите кружком цифру 2.

Набранные баллы просуммируйте по вертикали отдельно по каждой колонке. Результат фиксируется внизу колонки. Затем просуммируйте результаты первых шести колонок,

Сумма фиксируется под индексом В. Результат седьмой колонки сюда не входит и рассматривается отдельно.

Условные обозначения

Ц – Ценностно-смысловая организация личности

О – Организация деятельности

Р – Решительность

Н – Настойчивость

С – Самообладание

См – Самостоятельность

Л – Показатель лжи

В – Общий показатель, характеризующий волевую организацию личности

Тем из вас, кто имеет общий низкий балл (В) или низкую сумму баллов по какому-либо из отдельных факторов (Ц, Н и т.д.), рекомендуется обратить большое внимание на самовоспитание; тем же, у кого эти показатели высокие, помнить, что без постоянного подкрепления и тренировки данное качество может ослабнуть.

Сумма набранных баллов и значение

0 — 8: Данное волевое качество нуждается в развитии и тренировке, его неразвитость мешает человеку в достижении поставленных задач.

9 — 16: Данное волевое качество развито в достаточной мере.

17 — 24: Волевое качество развито в сильной мере, является одним из определяющих в структуре волевой организации личности. Следует обратить внимание учащегося на то, что без достаточного развития остальных факторов постановка каких-то личных целей, пути и способы их достижения могут быть затруднены.

Общий показатель (В)

О—48 баллов — волевые качества личности нуждаются в тренировке и развитии. Вам рекомендуется серьезная работа по самовоспитанию. Особое внимание следует уделить тем факторам, по которым у вас наименьшие суммы баллов.

49—96 баллов — волевые качества личности развиты в достаточной мере.

97—144 балла — показатель высокого уровня волевой организации личности, свидетельствующий о способности с достаточной степенью осознанности и чувства реальности определять для себя цели, пути и способы ее достижения. Помните, что всегда есть опасность ослабления волевых качеств.

Ключ к опроснику

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 10123 | 20123 | 30123 | 40123 | 50123 | 60123 | 73210 |
| 83210 | 93210 | 100123 | 113210 | 120123 | 130123 | 143210 |
| 153210 | 160123 | 173210 | 180123 | 190123 | 203210 | 210123 |
| 223210 | 233210 | 243210 | 250123 | 263210 | 270123 | 280123 |
| 290123 | 300123 | 310123 | 323210 | 330123 | 340123 | 353210 |
| 363210 | 373210 | 380123 | 393210 | 403210 | 410123 | 423210 |
| 430123 | 440123 | 450123 | 460123 | 470123 | 480123 | 490123 |
| 500123 | 513210 | 523210 | 530123 | 543210 | 550123 | 560123 |
| Ц= | О= | Р= | Н= | С= | См= | Л= |