**Тематическое планирование**

***Футбол***

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ***№ п/п*** | ***Наименование темы*** | ***Количество часов*** |
| ***1*** | ***Футбол*** | ***24*** |
| ***2*** | ***Пионербол*** | ***24*** |
| ***3*** | ***Волейбол*** | ***40*** |
| ***4*** | ***Настольный теннис*** | ***24*** |
| ***5*** | ***Баскетбол*** | ***28*** |
|  | ***Итого***  | ***140*** |

***Календарно-тематическое планирование внеурочной деятельности***

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Наименование темы** |  | **Дата проведения** |
| **Всего по программе** | **По плану** | **Фактически**  |
| **Футбол.** | **24** |  |  |
| Техника передвижения. Удары по мячу головой, ногой | 4 | 03.09.1803.09.1807.09.1807.09.18 | 03.09.1803.09.1807.09.1807.09.18 |
| Остановка мяча. Ведение мяча. Обманные движения. | 4 | 10.09.1810.09.1814.09.1814.09.18 | 10.09.1810.09.1814.09.1814.09.18 |
| Отбор мяча. Вбрасывание мяча из-за боковой линии. Техника игры вратаря. | 4 | 17.09.1817.09.1821.09.1821.09.18 | 17.09.1817.09.1821.09.1821.09.18 |
| Тактика игры в футбол. Тактика нападения. Индивидуальные действия без мяча, с мячом. | 8 | 24.09.1824.09.1828.09.1828.09.1801.10.1801.10.1805.10.1805.10.18 | 24.09.1824.09.1828.09.1828.09.1801.10.1801.10.1805.10.1805.10.18 |
| Тактика защиты. Индивидуальные действия. Групповые действия. Тактика вратаря. | 4 | 08.10.1808.10.1812.10.1812.10.18 | 08.10.1808.10.1812.10.1812.10.18 |
| **Пионербол** | **24** |  |  |
| Стойки с перемещениями и исходными положениями, техника передачи мяча снизу – сверху в парах. | 6 | 15.10.1815.10.1819.10.1819.10.1822.10.1822.10.18 | 15.10.1815.10.1819.10.1819.10.1822.10.1822.10.18 |
| Действия с мячом. Передача мяча двумя руками. Передача на точность. Встречная передача. | 4 | 26.10.1826.10.1829.10.1829.10.18 | 26.10.1826.10.1829.10.1829.10.18 |
| Передача мяча различными способами, передача с ударом в пол с места, то же – в прыжке с места и с 2-3 шагов разбега | 4 | 02.11.1802.11.1805.11.1805.11.18 | 02.11.1802.11.1805.11.1805.11.18 |
| Командные действия. Прием подач. Расположение игроков при приеме. | 4 | 09.11.1809.11.1812.11.1812.11.18 | 09.11.1809.11.1812.11.1812.11.18 |
| Контрольные игры и соревнования. | 6 | 16.11.1816.11.1819.11.1819.11.1823.11.1823.11.18 | 16.11.1816.11.1819.11.1819.11.1823.11.1823.11.18 |
| **Волейбол.** | **40** |  |  |
| Техника нападения. Действия без мяча. Перемещения и стойки. | 6 | 26.11.1826.11.1830.11.1830.11.1803.12.1803.12.18 | 26.11.1826.11.1830.11.1830.11.1803.12.1803.12.18 |
| Действия с мячом. Передача мяча двумя руками. Передача на точность. Встречная передача. | 8 | 07.12.1807.12.1810.12.1810.12.1814.12.1814.12.1817.12.1817.12.18 | 07.12.1807.12.1810.12.1810.12.1814.12.1814.12.1817.12.1817.12.18 |
| Подача мяча: нижняя прямая, нижняя боковая, подача сверху. | 6 | 21.12.1821.12.1824.12.1824.12.1828.12.1828.12.18 | 21.12.1821.12.1824.12.1824.12.1828.12.1828.12.18 |
| Техника защиты. Прием мяча: сверху двумя руками, снизу двумя руками. Блокирование. | 6 | 11.01.1911.01.1914.01.1914.01.1918.01.1918.01.19 |  |
| Командные действия. Прием подач. Расположение игроков при приеме. | 6 | 21.01.1921.01.1925.01.1925.01.1928.01.1928.01.19 |  |
| Контрольные игры и соревнования. | 8 | 01.02.1901.02.1904.02.1904.02.1908.02.1908.02.1911.02.1911.02.19 |  |
| **Настольный теннис.** | **24** |  |  |
| Основы техники и тактики игры. Правильная хватка ракетки, способы игры. Техника перемещений. | 6 | 15.02.1915.02.1918.02.1918.02.1922.02.1922.02.19 |  |
| Тренировка упражнений с мячом и ракеткой. Изучение подач. | 6 | 25.02.1925.02.1901.03.1901.03.19 |  |
| Тренировка ударов «накат» справа и слева. Сочетание ударов. | 6 | 04.03.1904.03.1911.03.1911.03.1915.03.1915.03.19 |  |
| Свободная игра. Игра на счет. Соревнования. | 6 | 18.03.1918.03.1922.03.1922.03.1925.03.1925.03.19 |  |
| **Баскетбол.** | **28** |  |  |
| Основы техники и тактики. Техника нападения. Техника передвижения. Повороты в движении. Сочетание способов передвижений. | 6 | 29.03.1929.03.1901.04.1901.04.1905.04.1905.04.19 |  |
| Техника владения мячом. Ловля мяча двумя руками с низкого отскока, одной рукой на уровне груди. | 4 | 08.04.1908.04.1912.04.1912.04.19 |  |
| Броски мяча двумя руками с места. Штрафной бросок. Бросок с трехочковой линии. | 6 | 15.04.1915.04.1919.04.1919.04.1922.04.1922.04.19 |  |
| Ведение мяча с изменением высоты отскока и скорости ведения. | 4 | 26.04.1926.04.1929.04.1929.04.19 |  |
| Обманные движения. Обводка соперника с изменением высоты отскока.  | 4 | 06.05.1906.05.1913.05.1913.05.19 |  |
| Групповые действия. Взаимодействие игроков с заслонами. | 4 | 17.05.1920.05.1924.05.1927.05.19 |  |
| **Итого: 140** |  |  |