**Приложение 2**

Анкета участника тренинга

1. Ваша степень включенности в тренинг 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

2. Оцените по 10-ти бальной шкале, насколько тренинг удовлетворил ваши ожидания: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

3. Самые значимые эпизоды, упражнения во время которых Вам удалось лучше познать себя и разобраться в себе: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

4. Выразите свое эмоциональное состояние (нужное подчеркнуть):

отличное прекрасное нормальное усталость негативное