Приложение №1

**Правила техники безопасности**

**на занятиях эстрадно-циркового объединения**

1. **К занятиям в объединении допускаются:**

Учащиеся в возрасте 8-14 лет без нарушений физического здоровья, что подтверждается справкой от врача.

**2.   Учащиеся должны соблюдать следующие нормы поведения:**

Приходить в МБОУ ДОД ДЮЦ за 10-15 минут до начала занятий в объединении со сменной формой и обувью.

Вход в помещение возможен только при наличии педагога.

Не разрешается посещать занятия при физических недомоганиях, переутомлениях, травмах и различных заболеваниях.

В случае травм и физических заболеваниях заблаговременно предупредить педагога о причине невозможности посещения занятий.

Учащиеся должны заниматься в специально приспособленной для занятий акробатикой одежде и обуви,

Учащиеся не могут посещать занятия на голодный желудок, за 1,5 – 2 часа до занятия дети обязаны принять достаточное количество пищи.

**3.   При проведении занятий:**

Учащиеся должны знать правила пожарной безопасности.

Учащиеся должны выполнять все требования и команды педагога.

Учащимся запрещается выполнять различные физические и технические действия без указания на это педагога.

Без разрешения педагога учащийся не имеют право самостоятельно выходить из зала.

Учащиеся должны уважать своих товарищей и умышленно не причинять им  моральных и физических травм.

Учащиеся при выполнении любых упражнений должны соблюдать интервалы, перед тем как учащийся начнёт самостоятельно выполнять элемент, он должен убедиться, что он никому не нанесёт травму.

**4.   При возникновении чрезвычайной ситуации:**

Учащиеся должны выполнять все указания педагога.

При невозможности получения указаний от ответственных лиц, каждый учащийся должен самостоятельно или с группой лиц принять все возможные меры и усилия с целью сохранения своей жизни и здоровья.