*Приложение 6.*

**Сон- одно из самых загадочных и интересных явлений в нашей жизни.**

**Сны видят все без исключения, но большинство людей сны забывают.**

**Взрослому человеку достаточно спать ночью 6-8 часов, а детям- 10 часов.**

**От хорошего сна молодеешь.**

**Сон – лучшее лекарство.**

**Выспался – будто вновь родился.**

