**Приложения**

Приложение 1.

|  |  |
| --- | --- |
| http://900igr.net/up/datas/213429/019.jpg |  \*\*\*Каждый выбирает для себяЖенщину, религию, дорогу,Дьяволу служить или пророку -Каждый выбирает для себя.Каждый выбирает по себеСлово для любви и для молитвы.Шпагу для дуэли, меч для битвыКаждый выбирает по себе.Каждый выбирает по себеЩит и латы, посох и заплаты.Меру окончательной расплаты -Каждый выбирает по себе… Юрий  Левитанский |

Приложение 2.

Правила ведения дискуссии:

1.С уважением относиться друг к другу.

2.  Чтобы высказаться – поднимаем руку.

3.  Порядок выступлений участников определяет ведущий.

4.  Свое мнение, позицию аргументировать фактами, примерами.

5.  Признаем право каждого иметь свою точку зрения, свое особенное мнение.

6.  Обсуждаем точки зрения и взгляды, а не людей и личности.

Приложение 3.

«Умей сказать нет».

Цель: Приобретение практических навыков «Умения сказать - нет».

После того, как участники узнали, как правильно говорить «Нет», им предлагается на практике отработать полученные знания и умения.

Задание участникам: Попробуйте противостоять приглашению попробовать насвай – ведь это и есть по-настоящему взрослый поступок, которым можно гордиться. Сейчас вам выдадут карточки с ситуациями, в которых различные люди предлагают вам попробовать насвай. Ваша задача: в течение нескольких минут придумать как можно больше аргументов для отказа в этой ситуации. После этого «проиграть» свою ситуацию перед остальными участниками. Один играет роль – «уговаривающего, другой – «отказывающегося». Необходимо использовать в каждой ситуации три стиля отказа: уверенный, агрессивный, неуверенный.)

* Одноклассник ( знакомый, друг, сосед) предлагает попробовать наркотик «за компанию».
* Взрослый (педагог, тренер) просит достать для него наркотик.

Приложение 4.

Игра "Последствия".

Условия: Субъект сообщает о совершённом действии либо о каком-то пристрастии и отвечает на вопросы*.*

1. Что происходит сейчас?

* Как ты себя чувствуешь после этого?
* Тебе нравится то, что ты делаешь?
* А окружающим нравится то, что ты делаешь?
* Как ты выглядишь внешне?
* Какие внутренние изменения появились?

 2. А что ожидает тебя через неделю?

* Что будет происходить?
* Как ты себя будешь чувствовать через неделю?
* Тебе также будет это нравится ?
* А окружающим будет нравиться?
* Как ты будешь выглядеть внешне?
* Какие внутренние изменения появятся?

 3. А теперь представим картину через месяц.

* Что ожидает тебя через месяц?
* Что будет происходить?
* Как ты себя будешь чувствуешь через месяц?
* Тебе также будет это нравится?
* А окружающим будет нравиться?
* Как ты будешь выглядить внешне?
* Какие внутренние изменения появятся?

Содержание карточек : Игра "Последствия".

**"Я с другом начал употреблять  насвай, чтобы бросить курить",**

"Я усердно стал заниматься на тренировках".

Приложение 5.

Способы отказа от предложения, попробовать психоактивные вещества:

-  Выбрать союзника: поискать, нет ли в компании человека, который согласен с вами, - это помогает получить поддержку и сократить число сторонников употребления.

-  «Перевести стрелки»: сказать, что вы не принуждаете никого из них что-либо делать, так почему же они так назойливы?

-  Сменить тему: придумать что-нибудь, что тоже интересно и не связано с приемом наркотиков (пойти в спортзал, в зал иг­ровых автоматов, на танцы или еще что-нибудь придумать).

-  «Продинамить»: сказать, что как-нибудь в другой раз...

-  «Задавить интеллектом»: если они убеждают, что это безвред­но, указать на то, где они врут или просто не знают послед­ствий (для этого нужно знать, чем вредны табак, алкоголь, наркотики).

-  «Упереться»: отвечать «нет» несмотря ни на что. Отстаивать свое право иметь собственное мнение. Это, кстати, будет сви­детельствовать о твердом характере.

-  Испугать их: описать какие-нибудь страшные последствия, если они будут употреблять (например, «поймают», «слу­чится белая горячка», «заболеем гепатитом» и т. д.). Можно даже выдумать какие-нибудь «страшные последствия» само­му (например, «зубы посинеют», «оглохнем» и т. д.).

-  Обходить стороной: если есть подозрение, что в какой-то компании в определенное время могут предложить нарко­тики, просто обходить ее стороной.

Приложение 6.

Анонимная анкета

Ваш пол: Ж\_\_\_\_\_\_\_ М\_\_\_\_\_\_\_ Возраст \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

1. Ты знаешь, что такое насвай?\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
2. Ты знаешь где его можно купить и сколько он стоит?\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
3. Знаешь ли ты о вреде употребления насвая?\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
4. Пробовал ли ты насвай?\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
5. Употребляешь ли ты насвай постоянно?\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Какие органы человека страдают от употребления этого наркотика?\_\_\_\_