**Приложение**

**«Я и моя ситуация»**

***Нарисуй себя и свою ситуацию, с которой ты ко мне пришел.***

***Расскажи о себе и своем поступке.***

|  |
| --- |
|  |

Ответь на вопросы:

Почему именно с тобой приключилась такая ситуация?

Чему она тебя научила?

Готов ли ты меняться, чтобы таких ситуаций больше не возникало

**«Просей через сито»**

|  |  |
| --- | --- |
|  |  |

**«Шкала эмоциональных тонов Рона Хаббарда»**

