**Приложение № 2**

|  |  |
| --- | --- |
| Традиционное блюдо | Обряды |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |

День, предшествующий Рождеству, называют Сочельником или Сочевником. Сочельник происходит от слова «сочиво», что означает буквально – «растительное масло». Сочивом называли и кашу с растительным маслом и овощами. Накануне Рождества полагалось только сочевничать и никакой пищи не есть весь день до сумерек, то есть до появления Вифлеемской звезды. Ведь именно под этой звездой родился Иисус Христос. Считается, что Рождественский пост и усиленная молитва приближают верующих людей к великому торжеству.

Рождественский пост длится с 28 ноября до Рождества.  Корни этого обычая уходят в глубокую древность, когда недостаток в пище требовал от людей ограничения в еде, что и приобрело форму узаконенных обычаями запретов – табу.

В христианстве пост - испытание, которое заключается не только в отказе от определенной пищи, но и удаление от зла, воздержание от дурных поступков и помыслов.

С наступлением Рождества пост завершается. В этот день традиционно устраиваются пышные застолья.

Во время праздничных торжеств исполнялись рождественские песнопения, в которых славили Иисуса.

В Рождество принято украшать ёлку. Первые ёлки, упомянутые в Германии в связи с празднованием Рождеством, относятся к VIII веку. Существует притча о монахе святом Бонифации, который пришел со словом Божьим к друидам (жрецам). Убеждая их в том, что дуб вовсе не священное дерево, он срубил великана. Падающий дуб подмял под себя все деревья, кроме тоненькой молодой ели. Находчивый Бонифаций провозгласил это чудом Божьим и нарек ель деревом Христа. Рождественские елки украшались фигурками людей и животных, цветами из ткани и бумаги, яблоками, сладостями, позолоченными вещицами. Звезда на макушке ели символизирует Вифлеемскую звезду, которая зажглась на небе в день Рождения Христа.

Существует традиция дарить друг другу рождественские открытки и подарки.