Приложение 1



Приложение 2.

Создание карты целей

|  |  |
| --- | --- |
| **Определение будущего** | |
| **Событие, стремление, желание** | **Что я получу, когда это произойдёт или что мне это даст?** |
| 1. **Что я хочу сделать?** | |
|  |  |
| **2. Кем я хочу быть?** | |
|  |  |
| **3. Что я хочу иметь?** | |
|  |  |
| **4. Что я хочу увидеть** | |
|  |  |
| **5. Куда я хочу съездить?** | |
|  |  |
| **6. Чем бы я хотел поделиться?** | |
|  |  |
| **7. Насколько всё это для меня важно и почему?** | |
|  | |

Приложение 3.

## СОЗДАНИЕ КАРТЫ ЦЕЛЕЙ

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Годы** | 2015 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | 32 | 33 | 34 | 35 | 36 | 37 |  |
| **возраст** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **карьера** |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **Проф.**  **Разв.** |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **Личн.**  **Разв.** |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **Здоров.** |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **Семья** |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **Вещи** |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

Приложение 4.

## СОЗДАНИЕ ТАБЛИЦЫ СОБЫТИЙ

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Событие | Показатели | Год. осущ. | Стоимость |
| 1. |  |  |  |  |
| 2. |  |  |  |  |
| 3. |  |  |  |  |
| 4. |  |  |  |  |
| 5. |  |  |  |  |
| 6. |  |  |  |  |
| 7. |  |  |  |  |