**Приложение 3.**

**Родительское собрание «Вся правда о лени».**

Цели и задач: познакомить родителей с определением лени, механизмами её возникновения и развития; определить пути решения возникающих проблем.

Ход собрания.

1. Приветствие. Введение темы через сказку.

Сказка о Ленях и людях.

Испокон веков живут на свете люди и Лени. Лень живет в каждом человеке, но все Лени разные.

   У кого-то Лень маленькая, тонкая, тощая совсем, изнуренная каждодневными гонениями, побоями и работой, молчаливая. Страшно взглянуть на такую Лень: сидит себе в уголку, дрожит да помалкивает - боится жестокого хозяина.

   А бывает Лень красивая, ухоженная, пышнотелая, холеная, не утомленная мыслями всякими ненужными и физическим трудом. Взглянешь на такую - и глаз радуется! Такая Лень очень красноречива, в отличие от забитой своей сестры.

Правда, тяжело приходится человеку с такой Ленью-красавицей: трудно ее в себе целый день носить, устанешь невольно, намаешься. Так и хочется присесть да отдохнуть. Тут еще Лень красноречивая молвит сладким голоском: "Дорогой, присядь, успокойся, отдохни", "Родной мой, квартира и так довольно чиста. Зачем тебе убираться, себя мучить?", "Работа? Какая работа? Ах, работа...Милый, золотой мой, поспи еще часок, работа подождет". И человек слушает, верит да радуется, что все замечательно. Еще бы, как с такой распрекрасной красавицей и не согласиться?

Давайте подумаем, актуальна ли эта тема для вас? Сталкиваемся ли мы в жизни с этим феноменом? А наши дети?

1. Понятие «Лень».

 - Мы привыкли считать лень недостатком. «Он такой ленивый!», «Что мне делать с моей ленью, она раньше меня родилась...», «Он не хочет делать уроки - ленится!»

Многие из нас хотели бы избавиться от этого «недостатка» и научить этому же своих детей - не лениться, а трудиться. Но стоит ли это делать? Ведь лень играет очень важную роль в нашей жизни. Она, как лакмусовая бумажка, показывает, что мы хотим делать, а что делаем через силу, заставляя себя.

Как известно, понятие "лень" в нашем обществе не приветствуется. Мы употребляем это слово, если хотим оценить низкую эффективность человека, раскритиковать его, а то и обидеть. А известный словарь Даля определяет это качество так: ***"Лень - неохота работать, отвращенье от труда, от дела, занятий; наклонность к праздности, к тунеядству"*.** Казалось бы, раз сам Даль говорит так о лени то, что можно еще добавить о «матери всех пороков»? Неужели что-то доброе и светлое?

1. Классификация лени.Предлагается для самостоятельного изучения родителям в течение 5-7 минут. После работы – совместное обсуждение: что нам даёт понимание того, какая лень бывает?

Лень как двигатель прогресса.

Именно ленивый человек придумал все то, что позволяет рационально расходовать силы и время. От пресловутого колеса до Интернета. Разве можем мы назвать изобретателя - человека, способного годами корпеть над претворением в жизнь своей мечты - ленивцем? Вряд ли. Скорее, это не лень, а желание найти более короткий путь к решению проблемы, решить ее наиболее эффективным способом.

Вспомните, как часто мы в жизни сталкиваемся с людьми, которые, получив задание, не спешат его выполнять. Разве от лени? Просто вначале им хочется выбрать наиболее результативный способ выполнения, а потом уже приступить к действиям. Это про них говорит пословица: ***«Долго запрягает и быстро едет».***

Лень как защитная реакция организма.

Иногда нежелание что-либо делать бывает результатом физической или умственной перегрузки. Тот, кто долго работает на износ, однажды не находит в себе элементарных сил - организм просто отказывается ему подчиняться. Такое сегодня, увы, происходит сплошь и рядом.

Такой "ленью" страдают чаще всего те, кого принято называть "трудоголиками", - по той или иной причине они трудятся, как говорится, 25 часов в сутки. А когда организм начинает защищаться от такой деятельности, бунтовать, сбоить, требуя необходимой передышки. Работяга просто не может себе позволить лениться! Но организм не резиновый. Он находит оптимальное решение, чтобы перестать работать - болезнь.

Лень как отсутствие мотивации.

Как правило, это следствие бессознательного сопротивления самого человека, который в глубине души вдруг начинает ощущать, что вроде как не совсем туда идет и не совсем то делает. В таких случаях обвинять его в лени начинают окружающие - в частности, те, кому необходимо, чтобы он выполнял работу, которую ему делать не хочется. Например, мы с вами, дорогие родители.

Лень как выгода.

Нам часто не хочется изменять то, что нам выгодно. И мы прикрываемся ленью, как щитом, который в обществе хоть и осудят, но примут безоговорочно, поймут. Что это может быть? Ребенку выгоднее сказать: *«Мне лень идти на тренировку»*, чем признаться в том, что вчера он подрался с мальчишками и теперь боится туда идти.

Лень тунеядца.

*"****Кто делать горазд, наделает и на нас"*.** Зачем что-то делать, если постоянно находится тот, кто сделает это за тебя, ничего с тебя за это не спрашивая? Конечно, в этом случае человек вряд ли разовьется и станет интересной личностью. Зато научится в любой ситуации находить активных людей, готовых прожить жизнь за него.

Леность ума.

Когда просто лень подумать - что, как и зачем будешь делать. В этом случае человек катится по жизни по инерции, даже если его образ жизни уже стал ему неприятен. Но чтобы его изменить, нужно этим озаботиться, - а думать ему лень.

Как правило, страдающие такой разновидностью лени, вовсе не считают себя лентяями. Скорее, им ближе роль жертвы, над которой все издеваются и не понимают - от маленького ребенка до государства в целом.

1. Притча «Берегитесь лени».

Рано утром проснулся человек и подумал: «Эх, поспать бы еще, но надо вставать. У меня сегодня множество дел».  
Протер человек глаза и увидел на постели круглое пушистое существо размером с блюдце.  
— Кто ты? — спросил человек.  
Существо зевнуло в ответ и умильно попросило:  
— Человек, пожалуйста, давай поспим еще минуточку. У тебя такая мягкая постелька.  
— Минуточку можно, — пробормотал человек, и его голова опустилась обратно на подушку.  
Снова проснулся человек через час. Взглянул он на часы и понял, что опоздал на встречу. Хотел человек вскочить, но тут увидел на кровати круглое существо размером с таз. Существо потерло пухлыми ручками глаза-щелочки и пробормотало:  
— Куда спешить, человек!? Ты уже опоздал на встречу. Теперь можно еще поспать.  
— Кто ты? — удивился человек.  
Существо вместо ответа так сладко зевнуло, что человек тоже невольно зевнул, и его голова опустилась на подушку.  
Человек проспал еще несколько часов и вдруг почувствовал, что ему душно. Он еле разлепил опухшие глаза и увидел, что на нем сидит толстое бесформенное существо размером с облако.  
— Кто ты? — закричал человек.  
— Не узнал! Ты сам меня вырастил. Я твоя Лень, — захохотало существо и добавило:  
— Мы сегодня славно провели время!  
— Нет, я все бока отлежал и не сделал дела, — возразил человек.  
— Хорошо, тогда вставай и принимайся за обед, а потом снова ложись, — радостно предложила Лень.  
— У меня же дела, — не согласился человек.  
— У тебя нет никаких дел, — засмеялась Лень и расплылась вокруг человека белым туманом. В этом тумане исчезли все дела человека: и работа, и свидание с любимой девушкой, и даже сама жизнь.5. Мотивация - как способ понять и преодолеть лень.

Лень - это вовсе не типовая проблема, которую можно решить одним махом.

Ни один человек не будет делать то, что ему неприятно, не нужно или невыгодно. Даже если человек от вас так или иначе зависим - ребенок, подчиненный - разумнее его не заставлять, а именно мотивировать, вызывать заинтересованность в той или иной работе (причем не всегда и не только материальную). При этом, как правило, работа будет сделана не только в срок, но еще и более качественно. А если вам кажется, что вы и так его достаточно замотивировали, а он все равно ленится, - значит, мотивация либо недостаточна, либо для данной личности неактуальна.

6. Кому нужна лень?

Вообще, начиная "бороться с ленью" (неважно, со своей или с чужой), необходимо определить, какова ее природа. Но не только. Имеет смысл определится с тем, чьей проблемой в конкретном случае является лень - вашей или ваших близких? Кому она мешает, кому стоит озаботиться тем, чтобы ее устранить?

1. Жалобы на ***свою собственную лень*** - первый признак "трудоголика", нуждающегося в отдыхе. Для него подойдет такой аргумент: работа после уик-энда пойдет лучше и вдвое эффективнее! Поэтому необходимо разрешить себе "полениться" - поспать, почитать и т.п.

В отличие от взрослых, детям не свойственен трудоголизм. Жалуясь, что им лень что-то делать, они показывают, что  давление со стороны родителей или учителей, уже перешло допустимые границы. И следующим этапом, если прессинг продолжиться, может оказаться болезнь. Как единственный «законный» способ не выполнять чужих поручений.

2. Жалобы на ***детскую лень*** - одни из самых частых, с которыми обеспокоенные родители обращаются за консультацией к детским психиатрам и психологам. Юные члены семьи, в свою очередь, заявляют, что старшие к ним излишне придираются. Так кто же из них прав?

Очень часто родители, предъявляющие сыну или дочери претензии по поводу лени, не обращают внимания на то, что ребёнок, не интересующийся учёбой, просто не имеет собственной мотивации к этому достаточно трудоёмкому делу. Он искренне не понимает, зачем ему-то самому это нужно. Согласитесь, простого желания угодить родителям явно недостаточно. Особенно если требования старших завышены и не соответствуют его возможностям, способностям, да вдобавок вместо похвал и понимания его всё время ругают родители и педагоги.

В этой ситуации ярлык «лентяя» становится для ребенка весьма привлекательным. Может быть, хотя бы с этим «титулом» его оставят в покое, ведь всё равно окружающие им недовольны. Что же можно сделать в этой ситуации? Стоит ли потакать детской лени? Или необходимо настойчиво доказывать, требовать, чтобы подросток, наконец, «взялся за ум»?

Решение проблемы в том, ребенок сам понял, что именно он делает и для чего ему это нужно. Поищите тот смысл, ради которого он будет стремиться в школу. Вполне возможно, что это будет только общение со сверстниками. Но и ради этого он может захотеть ходить в школу. Как только ребёнок начнет заниматься тем, что ему интересно, что для него важно и ценно, лень исчезнет, появятся силы, улучшатся оценки.7. Ленивое детство.Иногда мы сами приучаем детей лениться, излишне ограничивая их активность в раннем возрасте (чаще этим грешат мамы и бабушки). *"Давай помогу"*, - постоянно твердят старшие и убирают за малыша игрушки, кормят его, одевают, делая всё необходимое намного быстрее и аккуратнее. Но, к сожалению, таким способом они нередко гасят инициативу ребёнка, вырабатывая у него привычку ожидать, что за него всё сделает кто-то другой.

Многие энергичные, активные люди не в состоянии понять, что не все способны угнаться за ними. Тем более дети. Мы часто требуем: *«Да когда же ты оденешься?! Когда же ты, наконец, сделаешь уроки!»*, бегая вокруг ребенка, поторапливая и теребя его.

1. Вместо заключения. Лекарство от лени.

Самым эффективным способом «борьбы» с ленью было и остается желание понять, «почему мне лень» и «почему ему (ей) лень» что-то делать. И только тогда, когда вы поняли причину лени у вашего ребенка или у себя, вы сможете исправить ситуацию.

Чтобы вам легче было найти причину, предлагаем вам ряд вопросов, которые вы можете адресовать как себе, так и своему малышу:

*- Что он (я) не хочу делать?  
- Что мне (ему) мешает делать лень?  
- Против чего протестует мой (его) организм?  
- Что именно я или мой ребенок потеряет, если не будет делать то, что сейчас не хочет?*

Если вы не побоитесь честно ответить на вопросы, то сможете узнать истинную причину лени.

 Обратная связь. Что нового узнали. Какими впечатлениями хотят поделиться.